

静子さんの作品と暮らしが、 一冊の本になります。



はすの一生

本書には、古ぎれコラージュ
約50点を収載。

古ぎれコラージュの作品とともに、
ひとり暮らしの楽しみ方と
寂しさの乗り越え方、
食事作りやおしゃれのこと、
大切な家族とのエピソードなど、
99歳の静子さんが語ってくれた
お話をまとめました。
ページをめくると、
読む人の心を元気にしてくれる、
静子さんのことばがいっぱい！
母に、祖母に、贈りたくなる一冊です。

4月
25日
発売！



わたしは99歳のアーティスト 古ぎれコラージュとひとりの暮らし

三星静子 著

定価1,260円(税込)
128ページ(カラー48ページ) NHK出版

●この本の関連ブログがあります。
「99歳三星静子の古ぎれコラージュとひとりの暮らし」
→あしたの生活 ashita-seikatsu.jp

“幸せな老後”ってどういうこと？

い つも前向きで明るい静子さんが教えてくれるのは、老後の幸せは環境ではなく、その人の心の持ちようで決まるということ。

人 生には“不足”や困難がつきもの。すべてが満たされたり、心配事がひとつ残らず消え去ることはありません。だから静子さんは、創意工夫で足りないものを補い、発想の転換で、不安や悩みを吹き飛ばす。本書で紹介するその暮らしぶりには、老後を楽しむヒントがたくさん詰まっています。

この本の出版を記念して、
草乃しずかさんとの合同作品展が開催されます。

「母は99歳のアーティスト」

会期：5月9日(水)～15日(火)
会場：高島屋日本橋店7F ギャラリー遊工房
*9日13:30からは、トークショーとサイン会
(書籍をお求めの方50名様まで)も開催予定。
*最終日は静子さん99歳のお誕生日です。
詳しくは120ページをご覧ください。



娘の日本刺繍作家、草乃しずかさん(写真右)との愉快なおしゃべりも掲載。本書のために二人が心を込めて製作してくれた、母娘の合作も紹介します。



写真は本書で紹介する、便利な手作り服“両面兼用”(リバーシブル)。



テーブルセンターから切り取ったレースを染めて飾りに。