

**ホクレア**(ハワイアン同好会)  
会員数:5人  
設立年:2002年  
会員募集:随時。男女年齢不問。活動:練習は月2回程度、会員の都合や会場の空きなどを考慮し都度決定。年に数回、諸々のイベントや自主開催するコンサートで演奏しています  
会費:経費を均等に分担  
連絡先:加藤高久  
042-706-4935

**和敬会**(茶道)  
会員数:5人  
会員募集:随時  
活動:月2回、第2・4木曜日、午後1時~5時。茶道の作法をやさしく学びながら、人と人との交わりを大切に楽しい時間を持ちましょう  
会費:3000円/月  
連絡先:増尾洋子  
042-796-5933

**つくし野ネットくらぶ**  
会員数:8人(地域情報発信)  
活動:月定例会・毎月第1金曜10:00~、ネットサロン・毎月第3金曜13:30~15:00。当会は2004年より街のホームページ「つくし野ふれあいネット」を発信毎月ネットサロンを開き、つくし野の方々のPCスキルの向上を計ってきました。  
連絡先:加山敏江  
042-795-4078

**土筆会**(シニアクラブ)  
会員数:70人 会員募集:随時  
活動:つくし野1,2丁目にお住まいの方を対象として、明るく活力ある長寿社会を築こうと発足しました。元気で楽しく生きがいのある生活を目指して、いろいろなクラブを作って活動しています。春、秋バス旅行も実施しています。  
連絡先:橋本勝義  
042-795-6678

**おはな会**(ウクレレ)  
会員数:8人 会員募集:随時  
設立年:2016年  
活動:ウクレレを弾き語り学ぶサークルです。毎月1回月曜日午後。初めてウクレレをする人でも大丈夫。おはな会の門戸はいつでも開いています。扉をのぞいてみましょう。  
会費:2000円/月  
連絡先:佐々木信憲  
042-796-4420

**水曜会**(書道)  
会員数:6人  
会員募集:随時  
活動:第2第4水曜日 松本芳翠先生のご指導書に依る楷書、行書、草書、かな等を練習しております  
会費:1000円/月  
施設利用費等:3000円(半年分・前納)  
連絡先:渡辺康子  
042-799-1336

**スポットクラブ**  
会員数:16人(カードゲーム)  
会員募集:随時  
活動:毎週水曜日13~17時、和気あいあいとコントラクトブリッジを楽しんでいます。コントラクトブリッジの基礎をマスターした方、歓迎します。見学自由、気軽にお立寄りください。  
会費:500円/回  
連絡先:山崎正勝  
080-5067-7885

**野の花会**(水彩画、刺繍他)  
会員数:5人  
会員募集:随時。  
水彩画、刺繍等で野の花などの身近な花を表現してみたい方、ご連絡ください。展示できる作品、贈れる作品、遺せる作品の創作を目標に、楽しみながらいたしましょう。  
会費:500円/回  
連絡先:新津貴美恵  
042-788-7112

**楽描会**(水彩画)  
会員数:6人  
第1水曜の午後  
水彩画を楽しむ仲間の集まりです。  
会費:3000円/年  
連絡先:津坂次子  
042-799-7470

**冬芽会**(読書サークル)  
会員数:9人、60・70代女性  
会員募集:随時  
活動:月1回火曜日。担当者の興味で本を選び廻し読み、例会の日に作者、作品、時代背景などをレポートし、皆で話合います。  
文学散歩:年2~3回開催  
会費:2000円/年  
連絡先:小栗優子  
042-795-6933

**ステップジョイ**  
会員数:20人(社交ダンス)  
会員募集:随時  
活動:月曜日の午後1時~4時  
初級、中級クラス、時間を分けてレッスン。初心者の方でもお気軽に。基礎から丁寧に指導しています。会員一同、和気あいあいと楽しくレッスン中。  
入会金1000円、月会費3000円  
連絡先:中島誠  
042-796-6021

**T.M.R.C.**(東京町田ラウンドダンスサークル)  
会員数:20人  
会員募集:経験者は随時  
活動:定期活動日、金曜日午後1時。ダンスのステップを聞きながら音楽に合わせて踊ります。フォークダンスや社交ダンスのステップ、ワルツ、ルンバ、チャチャ、タンゴ他いろいろなステップを楽しめます。入会金1000円、月会費2000円。連絡先:溝口教子 042-795-2313

**ことぶき会写真クラブ**(シニア写真部)  
会員数:10人 会員募集:随時  
活動:月1回の例会で撮影した写真を見せ合いながら意見交換をしているサークルです。センター1Fに展示作品がございます。第4金曜日10~12時例会開催  
会費:1200円/年  
連絡先:佐々木信憲  
042-796-4420

**エーデルワイス**(フォークダンス)  
会員数:8人  
会員募集:随時  
活動:土曜日の午前10時~11時45分。少人数ですがラウンドダンス、レクレーションダンスなども取り入れて毎週楽しく練習しています。  
入会金:500円、月会費1000円  
連絡先:永山文子  
042-795-5966

**アミューズスクエアダンスクラブ**  
会員数:10人(スクエアダンス)  
会員募集:随時  
活動:毎週木曜日、午後1~3時スクエアダンスの講習と踊りの例会開催。誰もが聞いたことのある音楽に合せ、歩くだけのダンスです。脳の活性化と体力維持に最適です。のぞいてみて下さい。会費:2000円/月  
連絡先:池田礼子  
042-799-2887

**手のひらバレー**(運動)  
会員数:15人  
活動:楽しく手のひらバレーをしています。  
連絡先:杉内律  
090-6950-0717

**ヨガ合同研究会**(ヨガ)  
会員数:56人 会員募集:随時  
活動:毎週火曜日午前中、4グループが連携して活動しています。健康な毎日を過ごせるように深い呼吸の練習と柔軟な身体づくりを、無理なく続けることを目指して活動しています。気軽にお問い合わせ下さい。  
入会金:1000円、会費6か月分前納7000円。連絡先:東愛子  
042-795-2855

**チャレンジロコモ**(体操)  
会員数:30人  
会員募集:随時。見学可。  
活動:原則として毎週金曜日、10:00~11:30。転倒防止や疲労回復に効果的なストレッチや筋力アップの体操をしています。ゲーム感覚でできる認知症予防体操もあり充実した体操教室です。会費:ワンコイン制  
連絡先:平石順代  
042-799-0861

**つくし野詩吟道場**(詩吟)  
会員数:20人  
会員募集:随時。男女、年齢、経験不問。  
活動:年齢性別経験不問。初心者歓迎。大きな声で詩吟をすると気分はすっきり健康にもよいです。お稽古と会員間の親睦、交流を楽しんでいます。  
会費:入会金1000円 月会費1000円  
連絡先:山口洋次  
042-729-0619

**蘭謡会**(観世流謡曲)  
会員数:10人  
会員募集:随時(経験者)  
活動:会員構成 50歳~80歳代の男女が中心です。活動日は第三日曜日13~17時。  
会費:4000円/年  
連絡先:室矢正人  
042-795-7747

**肋骨体操カキラ**(体操)  
会員数:12人  
会員募集:随時 活動:腰痛、肩こり、肘関節、ひざの痛みなどの改善を目指し、血流をあげて身体を楽にするための体操をしています。30代から70代までどんな方でもラクに動いて体をラクに姿勢を整えて美しく生き生きとなるようになります。会費:2500円/月 連絡先:松村葉子090-5515-7388

**町田能を楽しむ会**(能)  
会員数:15人  
会員募集:随時  
活動:偶数月の第1土曜日午後2時~5時。謡えない人でも聞いて楽しめる曲となるように謡い本や曲の解説研究文を差し上げます。小学生から大人まで対応します。  
会費:300円/回  
連絡先:小林俊雄  
080-1057-8343

**民謡を楽しむ会**(民謡)  
会員数:10人  
会員募集:随時  
活動:みんなで大きな声で歌って楽しんでいます。初めての方でもやさしく指導してもらえます。民謡原田流、原田直之の師範、原田直真紗先生です。(三味線も習えます)  
会費:3000円/月  
連絡先:林三郎  
042-796-7693

**シニアライフ研究会**(学習・福祉)  
会員数:5人  
活動:高齢化の進むつくし野周辺地域でシニアならではの悩みや困り事にテーマを絞り、毎回テーマを決め専門家(弁護士・税理士・司法書士・宅建士・医師・看護師・介護士等)を招きセミナーを開催します。セミナー参加無料です。  
連絡先:山口義則  
080-3151-6552