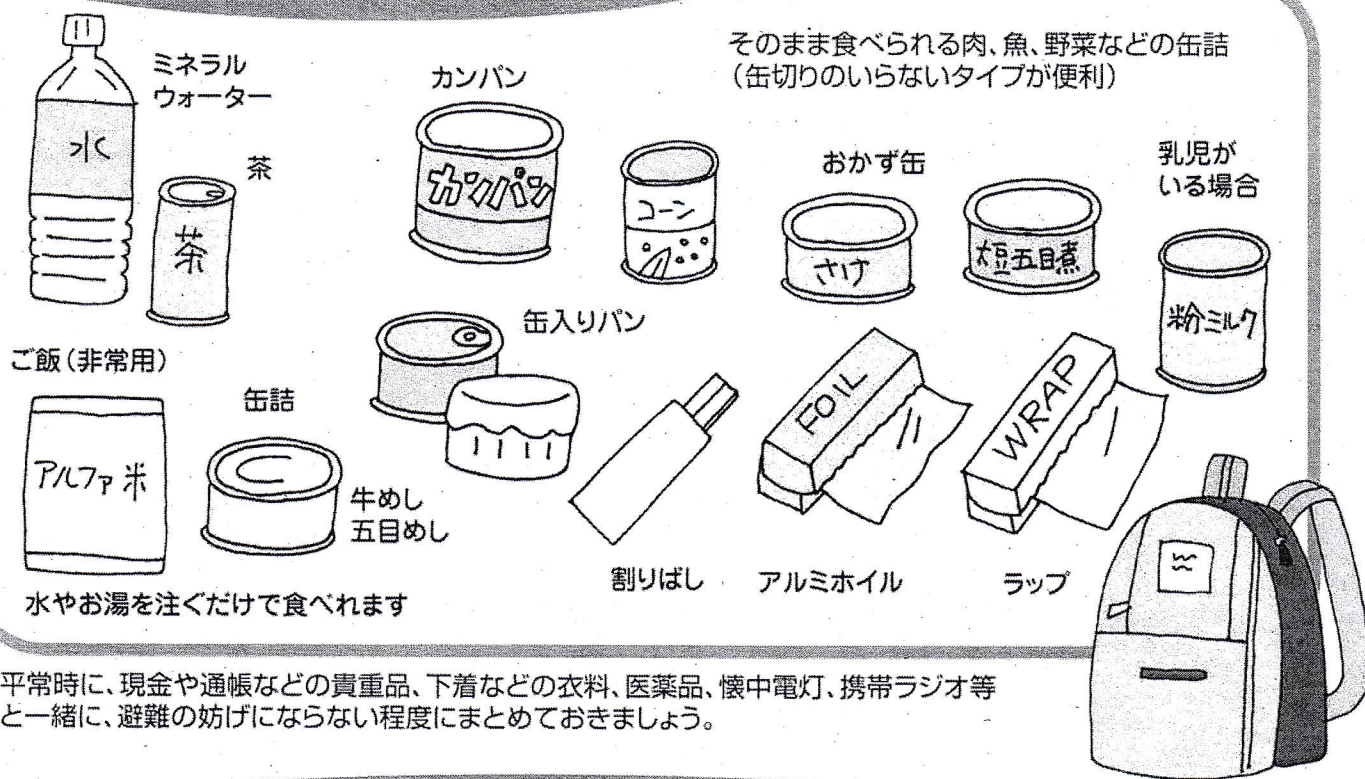


いざという時に持ち出せるよう、非常時持出品を準備しておきましょう。

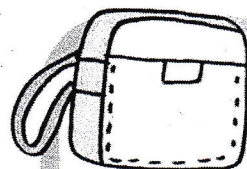
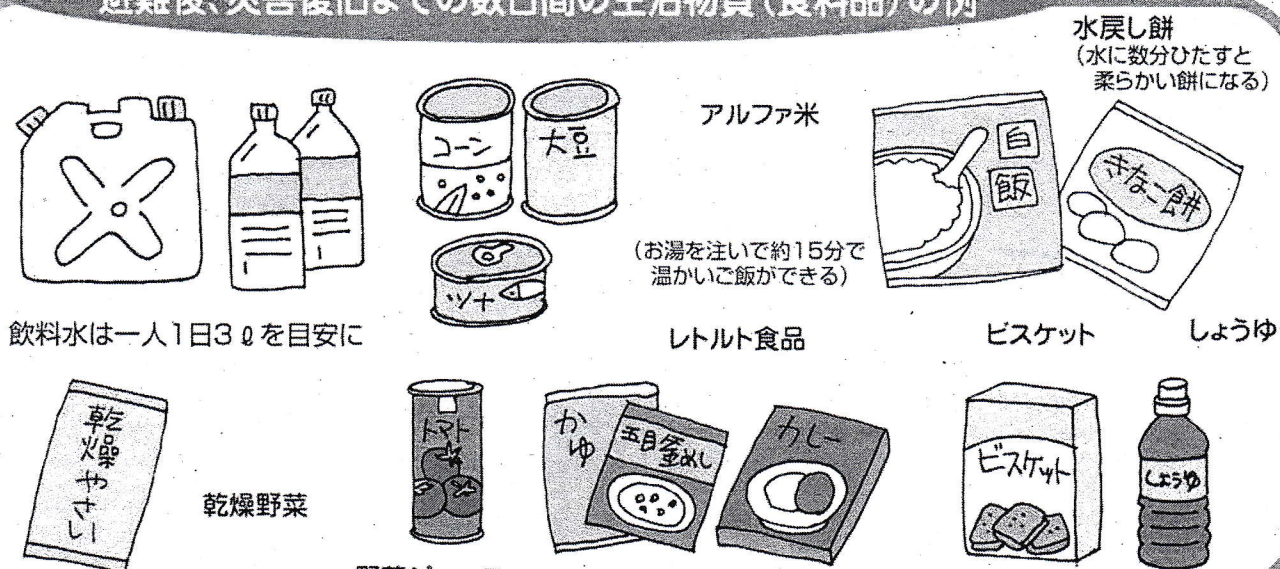
非常持出品（食料品）の例

避難するとき、まず最初に持ち出したいもの



※平常時に、現金や通帳などの貴重品、下着などの衣料、医薬品、懐中電灯、携帯ラジオ等と一緒に、避難の妨げにならない程度にまとめておきましょう。

避難後、災害復旧までの数日間の生活物資（食料品）の例



外出時の
カバンの中にも

自宅や職場にいるときに被災するとは限りません。あめやチョコレート、お茶などを入れておきましょう。