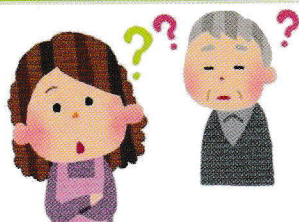


高齢者支援センターではこんな相談に応じています。

高齢者支援センターは、介護保険法に基づき設置されている高齢者のための総合相談窓口です。介護保険のことだけでなく、認知症や介護予防、介護のお悩みなど、さまざまなご相談を承っています。

また、町田市からの委託を受け、以下のような事業も行っております。予約制のものもございますので、お気軽にお問い合わせください。

もの忘れ相談



「自分のもの忘れが気になるけど病院に行くのは…」 「年のせい？それとも…」 「最近の家族の様子心配。」 「本人は病院にいきたがらないし…」 など、もの忘れに関するお悩みを抱えている方へ。

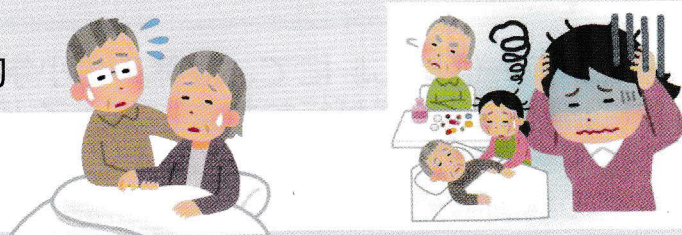
- 日時 毎月第3土曜日 15:00～、16:00～ 2部制
- 場所 南第1高齢者支援センター相談室、もしくはご自宅訪問
- 医師 井上昌彦先生（南町田駅近く いのうえ内科クリニック）
- 費用 無料 ※要予約



臨床心理士相談

ご自宅で家族を介護されている方や、認知症当事者の方、ストレスや悩みがたまっていませんか？臨床心理士（こころの専門家）がじっくりとお話を伺い、心身の負担軽減方法をアドバイスいたします。

- 日時 毎月第4金曜日 14:30～
- 場所 南第1高齢者支援センター相談室、もしくはご自宅訪問
- 臨床心理士 田口 学氏
- 費用 無料 ※要予約



家族介護者交流会

「一生懸命やっているのに、イライラする」「こんなときどうすればいいの？」 「疲れちゃったよ。たまには愚痴もいいたい」「友だちには言いたくない」など、家族介護をされている方、ほっと一息入れませんか？介護している方や介護経験者が集まって話をしたり、悩みを聞いたり、情報交換や勉強会をしています。

- 日時 毎月第3火曜日 14:00～16:00
- 場所 小川あんしん相談室（町田慶泉病院向かい）
- 参加費 100円（お茶、お茶菓子代として） ※予約は不要です。