

小川あんしん相談室では、“薬樹薬局オガワ店”とコラボし、様々なイベント行っています。高齢者に限らず、どの年代の方にも楽しんでいただけるものになっていますので、どうぞお誘いあわせの上ご参加ください！

## ★薬樹薬局三二講座★ 毎月第2土曜 14:00~15:00

参加費無料のこの企画。毎月テーマを変え、様々な講座を聴くことができます。講座終了後は第2部として、薬樹薬局オガワ店で脳年齢、骨密度、血管年齢等の測定も行っています。お薬の相談もできますよ ※測定は参加費 500 円がかかります

12/8 『筋トレで骨盤底筋を強化』 1/12 『認知症予防について』  
2/9 『お買物から学ぶ栄養講座』 3/9 『防災について』

## ★やくじゅ café おがわの木★ 3か月に1度

子どもも大人も、認知症がある方も参加できるこのイベント。12月はお子様でも簡単に作れる『エコキャンドルづくり』を行います。今回はクリスマス特別企画のため、来場の方にはお菓子もプレゼントします♡

【要予約】薬樹薬局オガワ店 042-795-7668

【参加費】500円/一人

【定員】20名



## みずおち センター長 水落の お天気と健康のつぶやき



水落優一

10年ほど前に、  
趣味で気象予報士  
の資格を取得。

今年は暖冬になるとの予想も出ていますが、さすがに11月中旬を過ぎ北風が寒く感じるようになってきました。

今回は“木枯らし1号”についてお話させていただきます。

木枯らし1号は気象庁によって定義されており、

「日本列島の太平洋側で10月半ばから11月末までに初めて吹く、毎秒8m以上の北寄りの強い季節風」のことを言います。

気象庁の統計によると最も早く吹いたのは1988年10月13日（東京地方）で、逆に観測されなかったという年もあります。

木枯らしが吹き始めるということは気温が低くなり、乾燥することを意味しますので風邪やインフルエンザが流行り始める時期とも重なり、注意が必要です。

ちなみに木枯らし2号や3号…の発表はありません。

(町田市受託事業)(担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野)

広報誌のご意見も随時募集中!

## 町田市南第1高齢者支援センター

住所:町田市南町田 5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話:042-796-2789 FAX:042-799-0079 (開所時間月~土 8:30~17:00) 編集:開田

ひらきた

