

ご近所ミーティング 開催しました。

民生児童委員さんや、自治会・町内会長さん、サロンを運営している方、近隣の介護事業所の皆様など、総勢 38 名の方にお越しいただき、ご近所ミーティング拡大版「詐欺に遭わないために私たちができること」を開催しました。

(※南第 1 では住民さんを交えて意見交換をしたり、地域のことについてお話をしていくことをご近所ミーティングと呼んでいます。)



今回は町田警察生活安全課の方にお越しいただき、特殊詐欺についての傾向や予防策などについて、現場の生の声を講話していただきました。その上で、参加者の皆様にグループで、詐欺被害を防ぐためにどんなことができるか？地域でどう見守りをしていくか？などを活発に意見交換していただきました。



～一部をご紹介～

- ◆町内会の見守りパトロールで空き巣被害が減少した！
- ◆清掃活動が見守りに繋がっている！
- ◆電話は必ず留守電にする！
- ◆特に息子は親と頻繁に連絡を取ることを心掛ける！
- ◆日頃からの声掛けがあれば、一人暮らしでも安心！

様々な立場の方で意見交換を行う事で、それぞれの想いや役割を知ることができました。またテーマを変えてご近所ミーティングを開催したいと考えています。今回、お越しいただいた皆様、お忙しい中ありがとうございました

介護予防サポーターさん 地域で活躍中です！！

「介護予防サポーター」さんをご存知ですか？町田市では、ご自身の介護予防の知識を深めるとともに、地域で介護予防の普及啓発ができる人材を養成し、講座終了後には「介護予防サポーター」として地域で活躍いただいています。

写真は、地域のサロンに、介護予防サポーターさんが講師として、ニュースポーツ「ボッチャ」のルールや楽しみ方をご指南されているところです。

介護予防で自分も、みんなも元気にいたいですね。



ボランティアさんも 保育園で大活躍！！



近隣の保育園より「昔遊び、わらべうた、読み聞かせをしてくれるボランティアさんがいたらいいな」との声があり、高齢者支援センターでも人探しをお手伝い。お二人の方がお申し出くださり、先日はお一方が保育園のクリスマス会を盛り上げてくださいました。子どもたちも歌って踊ってうれしそうでした。