

地域活動型サービス（通所B）ってなあに??

介護保険法の改正に伴い、町田市では2017年4月より、介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）がスタートしました。総合事業では、身近な地域で健康を維持するための活動に取り組むことや、一人ひとりに合った適切なサービスを利用し、元気で自立した生活を営むことが重要とされています。

そこで、新たな制度に加わった1つが、「地域活動型サービス」（通所B）です。こちらは、住民が主体となって体操や茶話会、趣味活動など介護予防に関する活動している団体が、町田市の行う研修を受けたり、必要書類を提出することで登録されます。また、一定の条件に当てはまれば、町田市に必要経費の補助金申請することも可能です。

「要支援」「事業対象者」と認定されている方も、そうでない一般の方も地域活動型サービスは利用して頂けます。また、登録団体は、町田市で保険加入していますので、活動中のもしもの時も安心です。詳しくは南第1高齢者支援センターまでお問い合わせください。



★南第1エリアの地域活動型サービス 登録団体★

- ①「まちの縁がわ・町田」…茶話会、食事会、麻雀・手芸教室等
- ②「町トレつくしの」…町トレ
- ③「ハナミズキ」…町トレ

※このほかにも来年度より登録団体は増える見込みです。



みずおち
センター長 水落の お天気と健康のつぶやき



水落優一

10年ほど前に、
趣味で気象予報士の
資格を取得。

当初暖冬になるのでは?との予想も出ていましたが、しっかりと冬の寒い寒さが続いていますね。今冬は特に降水量が少なく、非常に乾燥していますので加湿するなど乾燥対策をしっかりと行って下さい。

さて、1月も下旬となりそろそろ花粉症が気になる方も多いと思います。私も5月の終わり頃までくしゃみと鼻詰まりと目のかゆみに悩まされます。

その年の花粉の量は前年の夏の気候と飛散量に左右されることがわかっています。夏の日照時間が長く、気温が高く、降水量が少ないほど多くなるそうです。また前年の飛散量が少ないほど翌年は多くなる傾向にあるようです。

肝心の今年については昨年よりは少ない見込み（日本気象協会）となっていますが、どうなるでしょうか。

※昨年東京で木枯らし1号は観測されませんでした。39年ぶりだそうです。

(町田市受託事業)(担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野)

広報誌のご意見も随時募集中!

町田市南第1高齢者支援センター

住所:町田市南町田 5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話:042-796-2789 FAX:042-799-0079 (開所時間月~土 8:30~17:00) 編集:開田

ひらきだ

