

男性^{だけ}介護者交流会 開催!

自宅で介護をしている
男だけの介護者交流会

CAFÉ 男子会

7.2 (火)
OPEN!

時間：14:00～16:00

男性による、男性のための、男性同志にしか言えない介護の悩みや不安を共有しませんか？
スタッフも男性です！

申し込み先: 042-796-2789
南第1高齢者支援センター
*当日参加も可能です。

開催場所：町田市小川6-1-11 (小川あんしん相談室)

南第1高齢者支援センターでは毎月、「家族介護者交流会」を開催しています。今回は、初めて！！**男性介護者**に限定した交流会を企画いたしました。
妻や母親の排泄介助どうしたらいい？
着替えや入浴は？
食事作りや掃除、どうしたら？
こんな時誰に相談すればいいの？等

男性同士にしか言えない悩みや不安を共有しながらお話ししましょう。
場所) 小川あんしん相談室
日時) 7月2日 (火)
14:00-16:00
費用) 100円 (お茶代)
※当日参加も可能です。



みずおち センター長 水落の お天気と健康のつぶやき



10年ほど前に、
趣味で気象予報士
の資格を取得
した水落が
つぶやきます。



‘海’？ それとも ‘陸’？

みなさん こんにちは！

まだ5月ですが、早くも30度を超える暑さとなり、つらいですね。体調の管理や熱中症対策に十分すぎるほどご注意ください。

さてこれから夏にかけて海のレジャーの季節ということで、今回は海辺に吹く「海陸風」という風についてのお話です。海辺では昼間は海側から、夜は陸側から、と時間帯によって風向きが変わります。

海は「熱しにくく冷めにくい」、逆に陸は「熱しやすく冷めやすい」性質があり、これにより気圧差が生まれ、風の向きが決まるのです。日本列島に吹く冬の季節風は、これが地球規模になったものといえます。

海と陸の性質を見ると私達人間の性格と重なる所がありますね。

みなさんは海でしょうか？ それとも陸ですか？

(町田市受託事業)(担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野)

広報誌のご意見も随時募集中!

町田市南第1高齢者支援センター

住所:町田市南町田 5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話:042-796-2789 FAX:042-799-0079 (開所時間月～土 8:30～17:00) 編集:開田

ひらきだ

