

今年も大盛況！

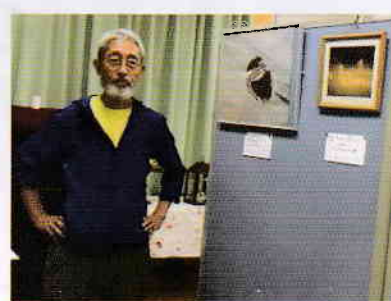
福祉フェア & 南町田会館祭り



5月19日（日）福祉フェア

南市民センターで行われた第2回福祉フェア。今回も赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代でにぎわいました。南第1 & 南第2 高齢者支援センターのブースにも、大勢の方がお越し下さり、あんしんキーホルダー登録や骨ウェーブ測定などを行いました。その他、マッサージ体験や手作り品販売、薬剤師さんの講演など、盛りだくさんのイベントでした。

5月25日（土）南町田会館祭り



毎年恒例、入り口には新鮮な地元野菜が立ち並び、会館の中には所狭しと地域の皆さんの素敵な作品が飾られていました。



またまた町トレ自主グループが誕生！！

南第1 高齢者支援センターのエリアに13カ所目の町トレ自主グループが誕生しました。町トレ（町田を元気にするトレーニング）は、お住いの地域で定期的・継続的に介護予防に取り組むための町田市オリジナルのトレーニングです。体力に自信のある方から少し自信がない方まで、どなたでも行えます。

今回誕生したグループでは、月1回、町トレの後に歌も歌います。男性も女性もお近くの方は是非ご参加ください。

『花ふよう』

活動日：毎週水曜日

時間：9:30-10:00

会場：ふよう病院2階機能訓練室(南町田3-43-1)

参加費：無料

※毎月第2水曜は町トレ後に11:00まで、歌をたのしく歌いましょう！！

