

ご近所カフェ
In つくし野

参加
無料

けんこう

チェック会

in

Summer

2019.07.29 (月)

10:00~11:30

つくし野コミュニティセンター
2階 ホール

夏、
本番!!

健康の
秘訣は

“セルフメディケーション” 今の自分の状態を知って
「自分で自身の健康を管理する」ことが大切です

いろいろおからだ測定

健康チェック
ミニ講座

骨ウェーブ（骨強度）測定
など…

あなたの“健康の
ヒケツ”も教えてく
ださい

耳の聴こえ
補聴器の相談

耳が聞こえにくくなると
認知症になりやすいの？

私に合った補聴器って？
どんなの？

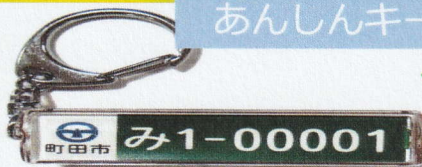


ご存知
ですか？

いろいろ相談・あんしんキーホルダー登録

町田市見守り支援ネットワーク事業
あんしんキーホルダー

登録料
200円



介護や
健康のこと

- 介護予防ケアプランを作りたい
- 要介護認定の申請を頼みたい
- 身体の機能に不安がある
- 今の健康を維持したい

悩み 疑問 相談ごと

一人で抱えこんでいませんか？

こんな お役に
とき たちます！

南第1高齢者支援センター

権利を
守ること

- 適度な訪問販売の検査にあった
- 財産管理に自信がなくなったときは？
- 虐待にあっている人がいる
- 虐待をしてしまう

さまざまな
相談ごと

- 近所の一人暮らしの高齢者が心配

暮らしやすい
地域のために

- ケアマネジャーってどんな人？

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健士などが中心となって、高齢者の支援を行います。3人はそれぞれ専門分野を持っていますが、専門分野の仕事だけをやるのではなく、互いに連携を取りながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

【主催・問合せ】

南第1高齢者支援センター

☎042-796-2789

小川あんしん相談室

☎042-850-6234