

花みずき会 8月 の予定

会長 臼井史幸

ミニウォーキング 今月はお休みです セントラルパーク [10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。
毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。(6月の参加者12日3人)

卓球・おしゃべり 今月はお休みです つくし野センター [1:30~3:30]



皆さんご参加ください。
おしゃべりだけでもどうぞ。(6月の参加者17日6人、28日7人)

グランドゴルフ・輪投げ 今月はお休みです セントラルパーク [10:00~12:00]



毎月第二と第四の金曜日に行っています。最近ではグランドゴルフの
ミニ練習を主にしています。(6月の参加者14日4人、28日3人)

麻雀 11日(日) 芙蓉園 [9:30~3:00]



今月は一回です。通常は第二と第三の日曜日に行っています。
和気あいあい、皆楽しんでます。(6月の参加者9日8人、28日8人)

ブルーベリー摘み 3日(土) 中村農園 ブルーベリー畑



午前9時~11時 午後4時~6時 雨の場合は中止です。
1kg⇒1300円です。

熱中症に注意!

**水分
補給を
忘れずに!**



差し上げます。
トレニア、忘れな草の苗
795-5966 永山(7班)



 9月のおしらせ

ミニウォーキング	19日(水)
卓球・おしゃべり	2日(月) 26日(木)
グランドゴルフ・輪投げ	13日(金) 27日(金)
麻雀	8日(日) 22日(日)
バス旅行	日にち、場所はまだ未定



★ 皆様のご投稿、何でもいいです。お待ちしております。永山迄(7班)
★ 全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください。