

小川あんしん相談室では毎月 第2土曜 14:00-15:00 に、町田慶泉病院横 薬樹薬局オガワ店と一緒に健康講座を開催しています。9月には「貧血予防講座」を実施し、薬局の管理栄養士さんから貧血を予防・改善するポイントを教えていただき、好評をいただきました。※参加は無料ですが、事前予約制です。なお、講座終了後には薬樹薬局オガワ店にて、参加費 500 円の健康測定会も行っています。お気軽にご参加ください。

日程	1部 あんしん相談室(無料) 14:00-15:00	2部 薬樹薬局オガワ店(参加費 500 円) 15:00-17:00
10月12日	男性におすすめめしんチンレシピ	メデイカルウォーキング
11月9日	運動の効果(体を動かします)	体組成計測定
12月14日	体の冷え対策	脳年齢

お問い合わせ先:南第1高齢者支援センター ☎042-796-2789  
小川あんしん相談室 ☎042-850-6234



## みずおち センター長 水落のお天気と健康のつぶやき



10年ほど前に、趣味で気象予報士の資格を取得した水落がつぶやきます。



皆様こんにちは。今回は本格的にシーズンとなる台風の進路図の見方です。

テレビでよく見かけるおなじみの図ですが、見方がわかると様々な情報を得る手段となります。今では精度の向上により最大5日先まで予報できるようになりました。白い円が「予報円」で、表示された日時に台風の中心が70%の確率で入る範囲を表します。黄色の円が風速15m/s以上の「強風域」、赤い円とラインが風速25m/s以上の「暴風域」と「暴風警戒域」の範囲を示しています。

右の図を見ると、5日までは北上しますが、それ以降は東寄りになり、また次の予報円までの間隔が大きくなるためスピードも上がる事が分かります。また6日21時までは赤いラインの暴風警戒域が続き、勢力が維持されることを示しています。一般的に中心の進行方向の右側で風が強まるため、九州、四国、中国地方は暴風への警戒も必要になると読み取れます。



図はYahoo ホームページより引用

(町田市受託事業)(担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野)

### 町田市南第1高齢者支援センター

住所:町田市南町田 5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話:042-796-2789 FAX:042-799-0079 (開所時間月~土 8:30~17:00) 編集:開田

広報誌のご意見も随時募集中!

無断転載はご遠慮下さい

ひらきた

