

『知って安心 認知症』

町田市では認知症の方をできるだけ早く支援し、認知症になっても自宅で暮らし続けられるよう、認知症パンフレット「知って安心 認知症」を配布しています。南第1 高齢者支援センター、小川あんしん相談室にて配布しておりますので、是非ご活用下さい。

認知症かな?と思ったら...

■電話相談

都の指定を受けている認知症疾患医療センター【鶴川サナトリウム病院】が専門相談窓口を設置しています。☎0120-115-513

■来所や訪問による相談

【もの忘れ相談】月1回医師による相談を受けつけています。南第1 高齢者支援センターまでお問合せ下さい。



気になるサロンをご紹介します!

第6回

「みかんの家」



高齢者もそうでない方も、どなたでも参加できる居場所 みかんの家。

昔遊びをしたり、体操をしたり、歌を歌ったり。参加者、スタッフ総勢 20-30 名ほど、はじめましての方も温かく迎えてくださるサロンです。

取材した日は、みなさんでトランプを使って「しちならべ」を楽しまれていました。

和気あいあいとおしゃべりしながら、次の手札に悩んでいる方には、お隣さんが「こっちを出したらいいんじゃない?」とアドバイス。「これじゃ勝負じゃないね」と笑いあう姿にほっこりしました。



活動日 第3日曜日
 時間 13:30-15:30
 会場 鶴間会館 (鶴間 6-8-37)
 会費 100 円/一回
 参加要件 どなたでも
 連絡先 大浪トミ子さん (042-796-2686)
 南第1 高齢者支援センターまで