



元気シニアをご紹介します！！

「鶴間健康卓球同好会」



元気なシニアが活躍されていると聞き、鶴間会館で主に活動をしている「鶴間健康卓球同好会」にお邪魔させていただきました。親睦と健康維持を目的に会が発足し11年。現在は男性9名、女性5名で活動しており、週に2度のトレーニングに励んでいる他、近隣の小学校でコーチとして子供たちの指導にあたっているそうです。休憩時間には和気あいあいと、男女の隔てなく冗談が飛び交っていましたが、練習風景を見せていただくと表情一変。真剣なまなざしで、目にもとまらぬボールさばき。今年は町田市大会のダブルスで優勝！シングルでも準優勝をされるなど優秀な成績をおさめられている団体さんです。年齢を聞いてびっくり、最高齢は81歳、平均年齢72歳とのこと!!若返りの秘訣は卓球にあり!?!と感じました。



みずおち
センター長 水落の お天気と健康のつぶやき



10年ほど前に、
趣味で気象予報
士の資格を取得
した水落が
つぶやきます。



みなさんこんにちは。

今年は暖かい日が続き、秋の気配もないままいきなり冬になってしまった感じでしたね。あわてて冬の準備をされた方も多かったのではないのでしょうか。

今回は予報の中でも難しいと言われる関東南部の降雪についての話です。

関東は冬型の気圧配置の場合、晴天が続くパターンとなりますが、冬型が崩れたり、春が近くなると関東沿岸を低気圧が通過し、降雪となる可能性が出てきます。

雪に慣れていない関東南部は積雪により生活に大きな影響を受けるため、的確な予報で事前の備えをすることが重要となりますが、実際は外れてしまうことも多いのです。降雪予報の際、低気圧の通過するコースと地上気温の2つが主なポイントとなります。低気圧のコースが予想よりも少し南北にずれるだけで、風向や気温、降水量が変化してしまうため、予想外の大雪になったり、逆に雪の予報が雨で終わる、なんてことも。これらの微妙なズレはコンピューターを使った最新の技術でも予測が非常に困難で、予報士泣かせの難しい予報なのです。

(町田市受託事業)(担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野)

広報誌のご意見も随時募集中!

町田市南第1高齢者支援センター

住所:町田市南町田 5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

無断転載はご遠慮下さい

電話:042-796-2789 FAX:042-799-0079 (開所時間月~土 8:30~17:00) 編集:開田

ひらきだ

