

南第1高齢者支援センター ニュースレター

令和2年 2月& 3月号 偶数月発行

ご近所ミーティング拡大版

『地域の魅力発見!! ~お互いさまの街づくり』 開催報告です。



たすけ愛ひまわり
田中様 桑名様



まちの縁がわ
道下様



南町田福祉ネットワーク
中村様 谷村様

2019年12月4日芙蓉園にて「地域の魅力発見!お互いさまの街づくり」を開催いたしました。

地域住民さんや、民生児童委員さん、ケアマネジャーさん、福祉事業所にお勤めの方など、34名の方にお越しいただきました。

まずは、高齢者支援センター職員より、介護保険の概要や総合事業、社会資源についてご説明させて頂いたのち、地域で実際に活躍をされている有償ボランティアさん3団体をお招きし、日頃の活動内容や活動に対する想いを発表していただきました。

また、南第1エリアで一早く町トレを自主化し、現在も週2回精力的に活動をされている「町トレすずかけ台ハイタウン」の皆様へレクチャー頂き、参加者全員でデモンストレーションを行い大いに盛り上がりました。



町トレすずかけ台ハイタウン
山口様 その他メンバーの方

グループワークでは…

「地域にこんな活動があったらいいな?」をテーマにお話ししました。

- ・どの集まりも男性が少ない。男性の得意分野を活かすような活動があれば
- ・料理が出来なくなった時に、気軽に食べに行ける場所があったらいいな
- ・スーパーが近くにない所では、昔の御用聞きが全戸をまわってほしい
- ・足が悪くてもできる体操
- ・誰かが道で困っている時に、さっと手助けができる関係性
- ・具合が悪くなくてもお互い誘いあえるグループ
などの意見がありました。



また、住民さんより、一つ地域活動に参加することで仲間が出来、お誘いを受けて他の活動にも顔を出すようになった。自分に自信がついた!などうれしい報告も。

南第1高齢者支援センターでは地域の活動のご案内もしておりますので、お気軽にお問い合わせ頂き、元気な生活にお役立て下さい。