

いつもと違うと感じたら・・・ご相談ください

外出自粛要請や、「三密」（密閉・密集・密接）を防ぐような生活が続く中で、体調を崩してしまったり、筋力低下、物忘れ症状が進んでしまった、などというご相談を承ることが増えています。

身近な方が「いつもと違うな」、「おかしいな」といった、ちょっとした異変にお気づきになりましたら、高齢者支援センターまでご連絡下さい。必要に応じて、ご本人の状況やご希望を伺い、専門的支援をさせて頂くこともあります。

高齢者支援センターでは高齢の方々安全・安心して暮らせる地域づくりを目指しています。相談者及び対象者のプライバシーは守られます。些細な事でもご相談下さい。

気づきのポイント



何日も同じ洗濯物が干したまま新聞や郵便物が溜まっている。



ここ数日見ていない気がする



元気がない
痩せた気がする。



髪や服装が乱れている
季節に合わない服装をしている



同じ話を繰り返す
様子が見られる



家から怒鳴り声や悲鳴が聞こえる
あざやケガをするようになった

いつまでも元気でいるために・・・



町田の介護予防・生活支援に関する社会資源

(町田・鶴岡・小川・つくし野・あつくし野)



所蔵1 高齢者支援センター
☎042-796-2789
2020年3月 更新版

外出自粛が続き、運動不足を感じたり、麻雀や歌など集まって楽しみたいな、と考えたりしてはいませんか？

高齢者支援センターでは、左記の冊子を配布し地域の活動団体のご紹介をしております。

まだ、活動を休止している団体も多いですが、おうち時間を過ごす中でぜひご検討ください。ご興味がある方は支援センターまでお気軽にお問い合わせください。