

知っ
て
おこ
う

古い家(S56年以前築)は、市の「無料耐震診断」を受けている

非常用持ち出し袋を用意している

用意し
て
おこ
う

家族の安否確認方法や集合場所は知っている

災害用伝言ダイヤル171の使い方知ってる

水や食糧、トイレシートを3日分備蓄してある

防災訓練に積極的に参加している

起きる前

無事ですプレートはすぐ出せる場所に置いている

水を運ぶためのポリタンクを持っている

家具固定は大丈夫ですか寝てる間に体に倒れてこないように

自宅を
シェルター
にしよう!

家族の常備薬は、いつでも持ち出せるよう用意している

足を怪我しないよう、枕元にスリッパやスニーカーを置いておく

スマホの予備バッテリーや乾電池を用意してある

給水所の場所は知っている(セントラルパーク)

カセットコンロとガスボンベを持っている

台所には消火スプレー消火器を常備している

職場からの避難方法や避難経路を知っている

飼っているペットの避難方法を決めている

生活必需品は、日頃ちょっと多めに買いためておこう