

知って
おこう

古い家(S56年以前築)は、市の「無料耐震診断」を受けている

災害用伝言ダイヤル171の使い方が知っている

家族の安否確認方法や集合場所は知っている

無事ですプレートはすぐ出せるところに置いている

家具固定は大丈夫ですか
寝てる間に体に倒れてこないように

足を怪我しないよう、枕元にスリッパやスニーカーを置いておく

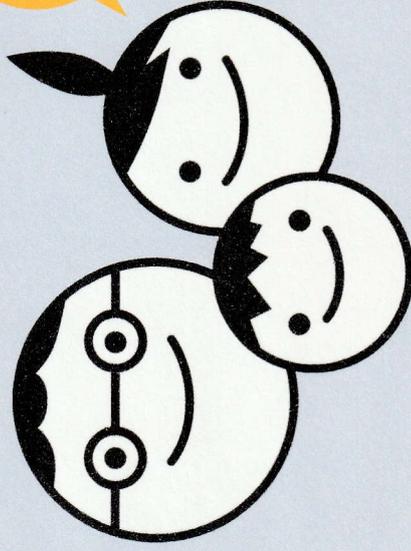
給水所の場所は知っている
(セントラルパーク)

飼っているペットの避難方法を決めている

職場からの避難方法や避難経路を知っている

起きる前

自宅を
シミュレータ
にしよう!



非常用持ち出し袋を用意している

水や食糧、トイレシートを3日分備蓄してある

防災訓練に積極的に参加している

水を運ぶためのポリタンクを持っている

家族の常備薬は、いつでも持ち出せるよう用意している

スマホの予備バッテリーや乾電池を用意してある

台所には消火スプレー消火器を常備している

カセットコンロとガスボンベを持っている

生活必需品は、日頃ちょっと多めに買いためておく

用意して
おこう