

コロナに負けない！地域の活動



うちの活動も紹介して！
等皆様の熱いお声も
お待ちしております！

コロナ禍で集まって活動することが難しい昨今で
ございますが、感染症対策を行いながら工夫して
活動されている団体様もたくさんいらっしゃいます。
今後はコロナに負けずに活動している皆様を
こちらでご紹介していきたいと思っております！

すずかけハッピー隊ラジオ体操

すずかけ台ハイタウンのなかよし広場にて、毎朝 6 時半から活動されています。

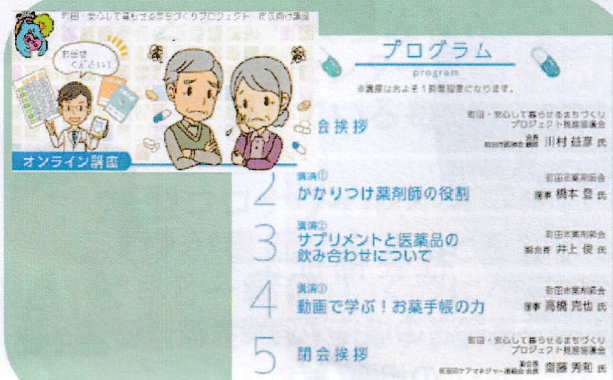
活動内容は第 1、第 2 ラジオ体操を実施。

マンションにお住まいの方を中心に、毎日 10 名前後が参加させています。

自室のベランダでラジカセを置き、同じ時間に体操をしてくださっている方もいます。冬季は皆様の体調を
加味し、しばらくお休みし、3 月 8 日より活動を再開されています。体操をした後は「気持ちがいいね」と
お声もあり、皆様再開するのを指折り数えてお待ちになるほどだったそうです。



町田・安心して暮らせる まちづくりプロジェクト（通称：町プロ）



町プロとは、町田市の高齢者がいつまでも住み慣れた地域で安心
して暮らしていくことができるように、市内の高齢者の在宅療養を
支えるため、医療や介護の様々な専門職の連携を促進等する
取り組みです。

町プロホームページでは、現在『薬剤師に聞いてみよう！

～くすりと上手につきあう方法～』と題して講座を
配信しております。ぜひご覧ください。



家族介護者交流会のお知らせ

日時：毎月第2火曜日 14:00 - 16:00

場所：原公民館（南町田 1-5-17 南第1小学校隣）

※昨年と場所が変更したのでご注意ください※

参加費：無料 ※飲み物・スリッパをご持参ください。

家族介護者交流会とは・・・

ご家族の介護をしている皆様が、日頃の生活の事、介護での辛さや悩み等を
同じ境遇の方とお話し、少しでもお気持ちが楽になるお手伝いをする
温かな会です。

※ご予約は不要です。ご不明点、ご質問等ございましたら、支援センターまで
お問い合わせください。

皆様のご参加を
お待ちしております！

