

## 節座のご案内



## 「ZOOM を楽しもう!

## つながれ!オンラインの輪」

タブレットなどを使ったことが ない方も大歓迎

参加ご希望の方は、支援センターまで! ZOOM の使い方の基礎から応用まで、 丁寧に学ぶことができます♪

コロナ禍でなかなか集まれない中、 オンラインを導入した講座が増えているけれど、 スマートフォンも分からない、パソコンも苦手。 そんな方へお勧めの講座をご用意しました!

講座終了後には、オンラインの講座に 参加できるようになり、 ご家族やご友人とお家で繋がることができますので 活動の幅も広がります □



日時:5/18.25、6/1.8.15.22 (すべて火曜日、全6回) 14:00-16:00

【5/25.6/22 は口腔機能向上講座です】

場所:原公民館(南町田 1-5-17 南第 1 小学校隣)

定員:10人※おおむね65歳以上の方

(PC·スマホ·タブレットのいずれかをお持ちでEメールアドレスがある方)

参加費:無料※ご自身のスマホ・PC・タブレットをご持参ください。【貸し出しあり】

講師:清水静香先生(介護福祉士・福祉情報技術コーディネーター)

本田栄子先生(歯科衛生士)



## 節しい職員紹介



初めまして。4月から入職しました、永沼美春と申します! 出身は宮城県で、先月までは神奈川県川崎市の地域包括で、 働いていました。

こちらの地域についてはわからないことも多く、至らない点があるかと思いますが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

皆さんにお会いできることを楽しみにしております!

永沼 美春