

## 臨床心理士相談・もの忘れ相談のご案内

南第1高齢者支援センターでは、もの忘れが気になる方に対してのもの忘れ相談、ご家族への介護でお悩みを抱えていらっしゃるご家族への臨床心理士相談を行っております。

どちらも予約制となっておりますので、いつでもお気軽にお問い合わせください。

臨床心理士相談…毎月第3金曜日

(8月・10月・2月は第4金曜日)

14:30-・15:30- 2部制

来所相談も自宅訪問も可

もの忘れ相談…毎月第3土曜日

15:00-・16:00- 2部制

来所相談も自宅訪問も可



## 家族介護者教室のお知らせ

日時: **9月14日(火) 14:00-16:00**

場所: 原公民館(南町田1-5-21)

講師: 平戸 一大 先生(あん摩マッサージ指圧師・針きゅう師)

内容: 針きゅう師の平戸一大先生をお招きし、腰痛予防の体操や、お家でご家族にできるマッサージの方法を教えてください!

参加費: 無料 ※電話にて事前申し込みをお願いします※

家族介護者教室とは…介護を担う家族の方々のための講座です。

ご不明点、ご質問等ございましたら、支援センターまでお問い合わせください。

皆様のご参加  
お待ちしております!



## オートバイハウスさんが 見守りネットワークまちだ に登録してくださいました!



見守りネットワークまちだは、定期的に高齢者等の自宅を訪問している民間事業者(水道・電気・ガスの検針員、新聞配達員、郵便事業者の方)や地域の商店、スーパー、銀行などと町田市が協力し合い、高齢者の異変に気付き、適切な支援に繋げるために連携していく活動です。

今回、小川で長年バイク店を営まれ、地域の皆さんに親しまれてきたオートバイハウスさんが、見守りネットワークまちだに登録して下さることになりました! さらに強く地域の輪が広がり、頼もしい限りです。

オートバイハウスさん

町田市小川4丁目18-4

042-799-0089

