



オレンジみなみ風



読み聞かせイベント開催！！

オレンジみなみ風とは、、、地域の中に住む認知症の方が、安心して生活できるようにという思いで発足したグループです。認知症の当事者から、オレンジリングを持つサポーターの方まで、幅広い方がご参加くださっています♪

認知症をモチーフにした絵本、
「だいじょうぶだよ、ぼくのおばあちゃん」の
読み聞かせを、行います。



- 日時: 8月22日(月) 11:00-11:45
- 場所: まいホール内)
- 参加費: 無料

※延期※



開催報告

参加者の皆様からも大好評のお声をいただきました！

「ポールウォーキングでフレイル予防を学ぼう」



7月7日(水)に鶴間公園にて、ポールウォーキングのイベントを開催しました。11名の方がご参加され、ご自宅から ZOOM で数名の方が参加してくださいました。「基本から教えてもらって、わかりやすかった」「運動習慣を作っていきたい」「たのしかった」と、参加された方も、大満足していただきました。

乞うご期待

■10月からの地域介護予防教室のお知らせ■

【ポールウォーキング in 鶴間】

10月から全10回のポールウォーキングの教室を開催予定です。皆様のご参加をお待ちしています！

申し込みや講座の概要については、
9月以降となります。

