



町田慶泉病院とのコラボ企画第1弾

# 骨、お元気ですか？

～町田慶泉病院 骨粗鬆症リエゾンサービス (通称 OLS) とは～



皆さんは骨粗鬆症と聞いてどんなイメージをお持ちでしょうか？

骨がスカスカになって骨折しやすくなるだけと思われている方も多いのではないのでしょうか。

でも実は健康寿命を脅かす怖い病気でもあるのです。

そんな骨粗鬆症について皆さんに関心をもっていただき、

健康で楽しく生活していただくためのお話を今回から 3 回にわたり、町田慶泉病院よりお届けします。

## 骨粗鬆症 (こつそしょうしょう) って？

骨粗鬆症とは骨の量が減り、質も劣化して、骨の強度が低下し骨折しやすくなる病気です。

骨粗鬆症になっても痛みは発生せず、身長が縮む、背中が丸くなるといった症状が徐々に起こるため病気と気づかないことも少なくありません。骨粗鬆症になると日常生活においても骨折しやすくなるほか、寝たきりになるなど以前の生活ができなくなるおそれがあります。

## 町田慶泉病院は、骨粗鬆症の予防と治療をお手伝いします。

骨粗鬆症による骨折を予防するためには、食事や運動といった骨粗鬆症予防のほか、適切な治療が重要です。治療は薬物療法を中心に運動療法、栄養療法を行います。

「老化だからしかたがない」とあきらめずに継続することが大切です。

町田慶泉病院には骨粗鬆症の予防と治療を他職種でトータルにサポートする専門チームがあります。

専門知識を持ったスタッフ(骨粗鬆症マネージャー)が多数在籍しており、

皆様の予防や治療をサポートいたします。お気軽にご相談ください。



いつまでも自分らしく元気に生活するために、できることからコツコツと。

