

# コロナに負けない！活動紹介

## 土筆会散策ウォーキング

こちらのコラムではコロナに負けず、地域で活躍している団体様をご紹介します。

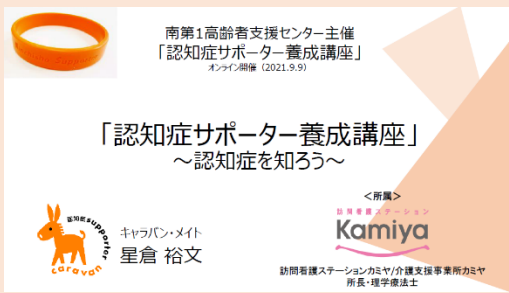


毎回、健脚な方が8名程参加され、ご近所や様々なコースを散策します。  
電車やバスを利用しながらの史跡巡りも魅力の一つです。  
コロナ禍で在宅時間が増え、運動の機会も減る一方ですが、皆様で楽しみながら活動されています。  
ご興味がある方は下記連絡先へ、お問い合わせください。

活動頻度：2か月に1回  
10：30-14：00  
※集合場所は目的地により随時変更あり。

参加条件：土筆会加入  
(町田市在住の方、会費年1200円で、麻雀、グランドゴルフ、卓球、輪投げ、手のひらバレーにも参加できます)  
問い合わせ先：土筆会 会長常松氏 042-796-0887

## オンライン認知症サポーター養成講座 開催報告



9月9日訪問看護ステーションカミヤ所長 星倉様をお招きし、認知症サポーター養成講座を開催しました。オンラインでは初めての試みでしたが、地域の方や東急ストアの職員さんなど、約30名の方にご参加いただきました。



講義では、認知症に対する正しい知識を確認し、皆さんで今後できることを共有。参加者のみなさまからは、『認知症だからといって特別視するのではなく、一緒に活動したい』といった前向きなご意見をたくさんいただき、主催した私たちもたくさん力をもらいました！

認知症サポーター養成講座は今後ご希望に応じて開催していきます。開催希望の団体様がいらっしゃいましたら、南第1高齢者支援センターまでお問い合わせをお待ちしております。

『認知症になっても私はわたし』  
町田市で認知症と生きる方々にインタビューしたものをまとめた冊子です。講義の中でご紹介しました。  
支援センターで配布をしています。

