

花みずき会 11月の予定

会長 河崎 修

ミニウォーキング

17日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(9月の参加者3人)

卓球・おしゃべり

19日(金) 22日(月) 29日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ。

(9月の参加者1日5人、13日7人)

グランドゴルフ・輪投げ

12日(金) 26日(金)

セントラルパーク

[10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。

おしゃべりだけでもどうぞ。

(9月の参加者10日4人、24日5人)

麻雀

2日(火) 5日(金) 23日(火) 30日(火)

つくし野センター

[1:00~5:00]



第二会議室で行っています。開始10分前にお集まりください。皆様、

ぜひご参加ください。

(9月の参加者3日8人、8日8人、23日8人、29日9人)

12月の予定



インフルエンザに
注意!!



ミニウォーキング

15日(水)

卓球・おしゃべり

23日(木) 27日(月)

グランドゴルフ・輪投げ

10日(金) 24日(金)

麻雀

1日(水) 5日(日)

14日(火) 17日(金)

★皆様のご投稿、何でもいいです。お待ちしております。永山迄(7班)

★全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください。