



# 花みずき会



# の予定

会長 河崎 修

## ミニウォーキング

19日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(11月の参加者6人)

## 卓球・おしゃべり

20日(木) 24日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ。

(11月の参加者19日7人、22日6人、29日8人)

## グランドゴルフ・輪投げ

14日(金) 28日(金)

セントラルパーク

[10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。

おしゃべりだけでもどうぞ。

(11月の参加者12日6人、26日5人)

## 麻雀

7日(金) 14日(金) 30日(日)

つくし野センター

[1:00~5:00]



第二会議室で行っています。開始10分前にお集まりください。皆様、

ぜひご参加ください。

(11月の参加者12日8人、5日8人、23日8人、30日4人)

## 新年懇親会

見送りに致しました。時期を見て懇親会として実施致します。



### ウォーキングのご報告【四季の森公園】参加者20人でした

12月2日(木) ウォーキングは四季の森公園でした。前日夜の大雨、ひどい風とは打って変わって、小春日和の木漏れ日を通した山道を紅葉した山もみじ、黄金色の銀杏の木にみとれながら歩きました。会長、副会長さん、道案内や横断歩道を守って下さる方、お二人で参加されている素敵なお夫婦、前後をゆくお仲間にご案内いただき、ゆっくり晩秋を楽しませていただきました。展望台からの小さな真っ白の富士山にも励まされ帰途につきました。歩数計は12,000歩でした。

久野洋子様(2班) 記



ミニウォーキング	16日(水)
卓球・おしゃべり	21日(月) 28日(月)
グランドゴルフ・輪投げ	11日(金) 25日(金)
麻雀	2日(水) 4日(金)
	11日(金) 27日(日)
観梅会	検討中です

★皆様のご投稿、何でもいいです。お待ちしております。永山迄(7班)  
★全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください。