

自主グループ通信



ゆりなみ健康太極拳



- 場所: 鶴舞会館 3階ホール
- 日時: 第2・4金曜 10:00-12:00
- 費用: 500円/1回

無理のない、安らかな生活とからだを生きることを目指して八段錦、24式楊名時健康太極拳をしています。お気軽にお越しください。

- 問い合わせ先
南第1高齢者支援センター
042-796-2789



スカイポール鶴間



昨年の秋から始まった全10回の地域介護予防教室を終了したばかりのグループです。

2022年1月より、自主グループとしての活動がスタートしたところです。

仲間と集まって、お喋りを楽しみつつ、鶴間の青空の下、ポールウォーキングを楽しみましょう。



手のひらバレエ



2021年11月13日府中市総合体育館にて第33回都民スポレクふれあい大会が開催され、手のひら健康バレエ(座位の部)につくし野ことぶき会と土筆会合同チームの皆様が参加し、優勝されました。

上位チームに町田市のチームの名が載るのは初めてのことだそうです。さらに90歳以上の選手の3名には「健康長寿選手賞」が授与されました。おめでとうございます!

- お問合せ先
つくし野ことぶき会 手のひらバレエ部代表
今澤義嗣様 090-6302-6207
土筆会 手のひらバレエ部部長
大西里子様 042-795-1965

グランドゴルフ愛好会



2021年10月5日 町田市老人クラブ連合会の大会にて各支部から選抜された34チームが参加。そのうち、南町田鶴舞会グランドゴルフからは3チームが参加し、1チームが優勝されました。

また、2021年11月15日、多摩、稲城、日野、町田の4市合同開催の東京都老人クラブ連合会第2ブロックの大会でも優勝されました。

おめでとうございます!

南町田鶴舞会には、113名(男53名、女60名)のご登録があり、94歳の方が最高齢。他のサロン等も活動を再開しています。

- お問合せ先
南町田鶴舞会 会長
前島健二様 090-4231-8664

