

高齢者支援センター事業紹介

家族介護者交流会

自宅で家族を介護している介護者が集まり、悩みの共有や情報交換を通じて、介護負担の軽減を図ることを目的とした交流会です。

日程: 毎月第2火曜日 14:00-16:00

場所: 小川あんしん相談室

☆飛び込み・匿名参加も大歓迎です☆
お気軽にお問合せ、相談、ご参加ください。

みんなは
どうしているの？
教えて欲しい。



みんなで
お話
したい♪

認知症事業

高齢者支援センターでは、月1回、専門医、臨床心理士による相談を実施しております。



【もの忘れ相談】

認知症専門医が、ご本人、ご家族のお困り事のご相談をお受けいたします。



【臨床心理士相談】

臨床心理士(こころの専門家)により、介護に関する不安やストレス、悩み等のご相談を行っております。介護を行うご家族、この地域にお住まいの高齢者、どなたでもお申し込み頂けます

☆相談は無料でどなたでもお申し込みできます。
予約制にて来所、訪問どちらでも対応致します。

グループ活動や町内会・自治会活動を行っている皆様の健康づくりにお役立ていただく講座をご用意しております。65歳未満の方もご参加いただけます。講座の詳細についてはお気軽にセンターへお問合せください。

★対象: 地域で活動する町内会・自治会、老人クラブ、学校、企業等の地域団体の皆様(概ね10名以上)

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る認知症の人やその家族の「応援者」です。

認知症になっても安心して地域で暮らせるまちを、みんなで作っていくことを目指しています。



見守り普及啓発講座

高齢化が進む中、1人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯など、地域で孤立化しやすい高齢者は増加傾向にあります。日頃から、地域での見守り合いや顔の見える関係づくりをすることが求められています。

講座では、見守りの必要性やポイントの紹介のほか、ご希望や地域情勢に応じた内容でお話をさせていただきます。

※講座例・・・高齢者を狙った特殊詐欺防止法、防犯・防災に関すること等

