

# 骨、お元気ですか？

OLS とは・・・骨粗鬆症マネージャーを中心に、医師及び多職種のメディカルスタッフが、連携しながら包括的に骨粗鬆症の予防と改善および骨折防止を目的とした取り組みです

## ～検査から治療導入について～

### ・骨密度を調べるには？

当院では骨密度測定において最も信頼できる骨密度測定DEXA法(デキサ)を用いています。

### ・どんな検査？

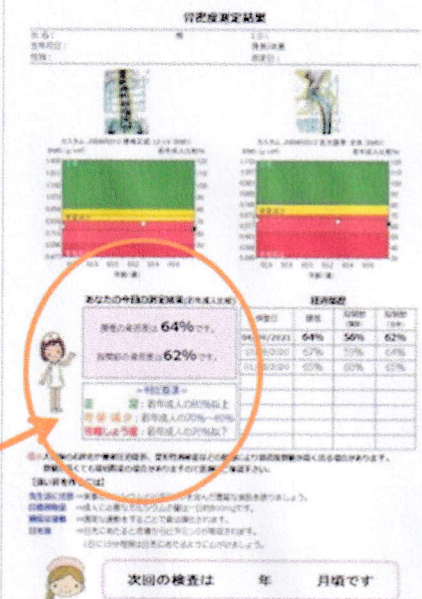
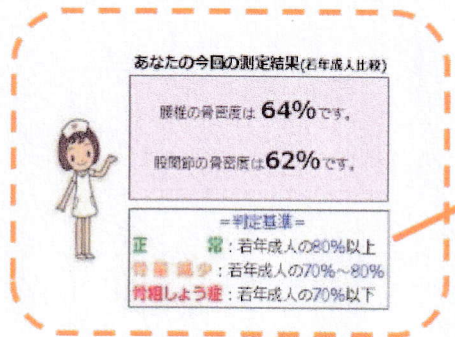
微量なX線を用いて骨密度を測定します、被ばくは胸部レントゲンの1/6と非常に少ないです。約5分間、あおむけに寝てるだけで終わります。

DEXA法(骨密度測定検査)は健康保険が適用されます。

- 1割負担の方:450円
- 2割負担の方:900円
- 3割負担の方:1350円

右図のようなレポートにして検査結果をお渡しします。

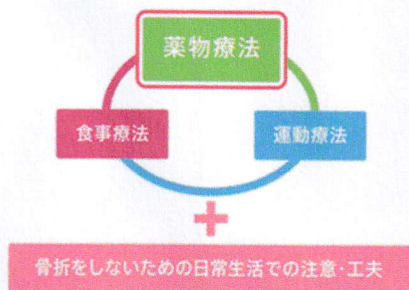
骨密度を、若年者と比較した値(YAM 値)で表します。



### ・骨粗鬆症の治療

骨粗鬆症の治療開始基準は、骨密度測定のみで行うものではありません。

- ①大腿骨近位部骨折または椎体骨折の既往がある方は、骨密度によらず、即薬物治療対象。
- ②上記の骨折の既往がなくても、橈骨遠位端骨折、上腕骨近位端骨折、骨盤骨折、下腿骨折、肋骨骨折の既往があり、骨密度測定にて骨密度が80%未満(YAM値)の場合も薬物療法の対象。
- ③上記①②にあてはまらなく、骨密度が70%~80%(YAM値)の方は、大腿骨近位部骨折の家族歴があるか、FRAX15%以上の方は薬物治療の対象となります。



骨粗鬆症の治療は大きく3つに分かれます。  
 1つ目が薬物療法、2つ目が運動療法、3つ目が食事療法です。  
 次回から各治療について説明していきます。