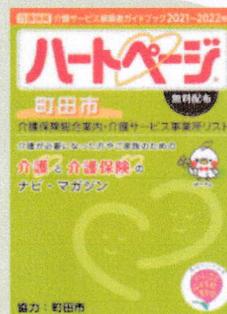


# 「もしかして認知症？」

気になったら自分でチェックしてみましょう



認知症も他の病気と同じように早期診断・早期治療が大切です。

気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。

市役所や高齢者支援センター、あんしん相談室でお配りしております

「ハートページ」「知って安心認知症」に認知症の自己チェックシートが掲載されています。

あくまで目安ではありますが、点数が高い場合にはかかりつけ医や高齢者支援センターにご相談ください。



自分でできる 認知症の気づきチェックリスト	最も当てはまるところに○をつけてください。			
<b>チェック①</b> 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることはありませんか？	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
	1点	2点	3点	4点
<b>チェック②</b> 5分前に置いた話を思い出せないことがありますか？	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
	1点	2点	3点	4点

※「知って安心認知症」より抜粋

## 小川熟社会

## 地域の見守り活動について



## 講座を開催しました

小川熟社会は小川地区を中心とする老人クラブで、町田市認定の正式な団体として登録し、町田市老人クラブ連合会に加入しています。現在 84 名の方が所属され、グラウンドゴルフや輪投げ、カラオケ等の趣味健康活動のほか、友愛活動の一環として地域の見守り活動を行っています。

今回、会長よりご依頼をいただき、地域での見守りの必要性やポイントについてお話をさせていただきました。見守り活動にご興味のある団体様がいらっしゃいましたら、南第1高齢者支援センターまでお問い合わせをお待ちしております。



(当日会場写真 小川会館)

## 定例出張相談会@東急ストア

今年度は、株式会社東急ストアのご協力により、つくし野店と南町田店の2店舗で偶数月に交互に出張での相談会を開催いたします。介護保険のことを知りたいけれど、支援センターまでは遠くて足を運ばない…という方もぜひお買い物のついでにお立ち寄りください。  
あんしんキーホルダー登録も実施しています！



感染症や天候の状況により中止になる可能性があります。

次回開催は 6月20日(月)東急ストア南町田店にて 10:30-12:00  
8月18日(木)東急ストアつくし野店にて 10:00-12:00