

花みずき会 7月の予定

会長 河崎 修

ミニウォーキング 20日(水)

セントラルパーク [10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。(5月の参加者6人)

卓球・おしゃべり 13日(水) 25日(月)

つくし野センター [1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ(5月の参加者2日6人、16日6人、23日5人、30日7人)

グランドゴルフ・輪投げ 8日(金) 22日(金)

セントラルパーク [10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。

おしゃべりだけでもどうぞ。(5月の参加者8日雨で中止、22日雨で中止)

麻雀 6日(水) 17日(日) 24日(日) 29日(金)

つくし野センター [1:00~5:00]



第二会議室で行っています。開始10分前にお集まりください。皆様、

ぜひご参加ください。(5月の参加者4日8人、20日8人、25日7人、31日4人)

ブルーベリー摘み

中村農園ブルーベリー畑



日にちは、まだ未定。摘み頃になりましたら後日回覧いたします。

8月の予定

のどがかわいてなくても



水分補給を!

ミニウォーキング

17日(水)

卓球・おしゃべり

8日(月) 29日(月)

グランドゴルフ・輪投げ

12日(金) 26日(金)

麻雀

3日(水) 5日(日) 19日(金) 31日(水)

ブルーベリー摘み

日程は後日回覧致します。



★皆様のご投稿、何でもいいです。お待ちしております。永山迄(7班)

★全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください。