

花みずき会



会長 河崎 修

ミニウォーキング

19日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。(8月は中止でした)

卓球・おしゃべり

27日(木)

31日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ

(8月の参加者 8日6人、29日7人)

グランドゴルフ・輪投げ

14日(金)

28日(金)

セントラルパーク

[10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。

おしゃべりだけでもどうぞ。

(8月の参加者 12日6人、26日6人)

麻雀

7日(金)

12日(水)

14日(金)

21日(金)

28日(金)

つくし野センター

[1:00~5:00]



第二会議室で行っています。開始10分前にお集まりください。皆様、

ぜひご参加ください。

(8月の参加者 3日5人、5日4人、19日7人、31日8人)

11月の行事予定

ミニウォーキング

17日(水)

卓球・おしゃべり

30日(水)

グランドゴルフ・輪投げ

11日(金) 25日(金)

麻雀

4日(金) 9日(水)

18日(金) 22日(火)

ウォーキング

12月上旬になるかもしれません

日程はまだ未定



★皆様のご投稿、何でもいいです。お待ちしております。永山迄(7班)

★全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください。