

オンライン

認知症サポーター養成講座



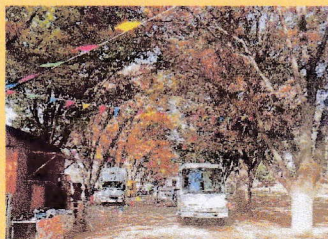
『認知症サポーター養成講座』は、地域で暮らす認知症の人やその家族を見守る「応援者」を養成する講座です。認知症は誰でもかかる可能性がある身近な病気と言われていますが、認知症になるとどんな気持ちになる？どんな声掛けをしたらいい？一緒に学び考えてみませんか。90分の養成講座を受けることで誰でも認知症サポーターになることができます。今回は、カミヤ訪問看護ステーションの理学療法士 星倉先生による講座をオンラインで開催します。どの年代の方も大歓迎。町田市にお住まいの方、お勤めの方、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：11月7日(月) 10:00-11:30 (9:50~入室可)



費用：無料 右記からお申込みください。 <https://forms.gle/WWMy9JwDAgnkwy799>
お申込み締め切り 10/1(土)~10/20(木) 17:00迄

つるまパーク大作戦 2022



南第1高齢者支援センターも参加させていただきます！

日程：令和4年11月20日(日) 10:00~16:00

場所：鶴間公園



センターのブースでは...

- ・健康チェック
- ・センター地域活動のご案内
- ・あんしんキーホルダーの登録 などなど

皆さまとお会いできることを楽しみにしています！



家族介護者教室

『健康腸寿』のためのおなか元気教室

日程：12月13日(火) 14:00~16:00

会場：南市民センター第2会議室(東京都町田市金森4-5-6 2F)

対象：ご家族の介護をされている方

定員：15名程度(申込先着順)

参加費：無料

申込受付：11月1日(火) 9:00より開始

南第1高齢者支援センター ☎042-796-2789

担当/ 寺島 牧野

講師に神奈川東部ヤクルト販売株式会社のおなかマスターをお招きします。是非ご参加ください。

