



【ご報告】地域ケア推進会議 自分らしくいたいから「ライフプランニングのすゝめ」

10/25（火）司法書士なるの木法務事務所 広川先生を講師にお招きし、市役所が配布しているプランニングノートをもとに、終末期に必要な情報について講演、意見交換会を開催致しました。近隣にお住まいの方、薬局の薬剤師、ケアマネジャーの皆様がご参加くださり、「もしもの時に備えて必要な情報を考えておく良い機会となった。」「延命治療のことなど自分の意志だけで決めるのではなく、家族のことも考えて決めておくことの難しさを感じた。」等ご意見を頂きました。また、広川先生より、金銭管理において今後心配となるのが、ご逝去後スマホのパスワードが不明、ネットバンクのID、パスワードが不明等いわゆるデジタル遺産に関しての問題が出てきており、家族とも共有しておくことの大切さを教えて頂くことができました。

【ご報告】介護予防月間イベント 骨、お元気ですか？～今から始める骨粗鬆症予防



10/7（金）つくし野コミュニティセンターにて、町田慶泉病院の骨粗鬆症リエゾンサービス委員会の皆様にご講演頂きました。

骨粗鬆症は知名度の高い病気なのに、治療を受ける人は少ないのが現状です。

内臓や血管の病気など比べ『骨折は治るものである』と思う方が多いのですが、高齢者が大腿骨骨折をした場合、以前と同じ歩行状況に戻れる人は約半数とのことです。骨粗鬆症は、骨折を繰り返していく中で、身体機能を大きく損なっていく怖い病気であると認識し、食事療法・運動療法で予防し、薬物療法で病態に即した治療を受ける事が大切です。

骨の健康が気になる方は、かかりつけ医や町田慶泉病院へご相談ください。

新入職員紹介



10月1日から南第1高齢者支援センターに勤務しております平原泉と申します。職種は社会福祉士です。今年の9月まで相模原市内の特別養護老人ホームで相談員をしていました。この辺りにはまだ土地勘もなく、外に出ては迷うことも多いので、自転車に乗ってキョロキョロしていたら是非声を掛けてくださいね。地域の皆様が元気で安心して暮らせるように、お手伝いをしていきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

（町田市受託事業）（担当エリア：南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野）

町田市南第1高齢者支援センター

編集：板垣・山岸・石井

住所：町田市南町田 5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話：042-796-2789 FAX：042-799-0079

開所時間：月～土 8:30～17:00（日曜祝日 12/29-1/3 はお休みです）

総合福祉ホーム芙蓉園のホームページでも地域の皆様向けの情報を発信しております。

ぜひご一読下さい。 <https://fuyouen.jp>

