

知って安心認知症

認知症の人にやさしいまちを目指して

知って安心 認知症



認知症の種類	11
認知症の診断	12
認知症の予防	13
認知症のケア	14
認知症の法律	15
認知症の医療	16
認知症の介護	17
認知症の福祉	18
認知症の社会	19
認知症の未来	20
認知症の希望	21
認知症の課題	22
認知症の対策	23
認知症の支援	24
認知症の協働	25
認知症の共生	26
認知症の未来	27
認知症の希望	28
認知症の課題	29
認知症の対策	30
認知症の支援	31
認知症の協働	32
認知症の共生	33
認知症の未来	34
認知症の希望	35
認知症の課題	36
認知症の対策	37
認知症の支援	38
認知症の協働	39
認知症の共生	40
認知症の未来	41
認知症の希望	42
認知症の課題	43
認知症の対策	44
認知症の支援	45
認知症の協働	46
認知症の共生	47
認知症の未来	48
認知症の希望	49
認知症の課題	50
認知症の対策	51
認知症の支援	52
認知症の協働	53
認知症の共生	54
認知症の未来	55
認知症の希望	56
認知症の課題	57
認知症の対策	58
認知症の支援	59
認知症の協働	60
認知症の共生	61
認知症の未来	62
認知症の希望	63
認知症の課題	64
認知症の対策	65
認知症の支援	66
認知症の協働	67
認知症の共生	68
認知症の未来	69
認知症の希望	70
認知症の課題	71
認知症の対策	72
認知症の支援	73
認知症の協働	74
認知症の共生	75
認知症の未来	76
認知症の希望	77
認知症の課題	78
認知症の対策	79
認知症の支援	80
認知症の協働	81
認知症の共生	82
認知症の未来	83
認知症の希望	84
認知症の課題	85
認知症の対策	86
認知症の支援	87
認知症の協働	88
認知症の共生	89
認知症の未来	90
認知症の希望	91
認知症の課題	92
認知症の対策	93
認知症の支援	94
認知症の協働	95
認知症の共生	96
認知症の未来	97
認知症の希望	98
認知症の課題	99
認知症の対策	100

町田市では、認知症の方をできるだけ早く支援することで、認知症になっても自宅で暮らし続けられるように、パンフレットを配布しています。認知症をわかりやすく説明し、認知症になったときに利用できる様々なサービスを紹介。認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指しています。その中で認知症施策の目標設定の究極のゴールを、認知症の人を主語として表現する「アイ(わたし)」から始まる文章で表現しています。

町田市
知って安心認知症（町田市版）

認知症当事者とつくった 16 のまちだアイステートメント

■町田市版 認知症にやさしいまちの指標

- ・ 本人視点から見た、目指すべき地域・社会の姿を、16項目の文章にしたもの。
- ・ 本メッセージにおける「私」とは、「現在認知症である私」と「これから認知症になり得る私」。

1	私は、早期に診断を受け、その後の治療や暮らしについて、主体的に考えられる。
2	私は、必要な支援の選択肢を幅広く持ち、自分に合った支援を選ぶ。
3	私は、望まない形で、病院・介護施設などに入れられることはない。望む場所で、尊厳と敬意をもって安らかな死を迎えることができる。
4	私には、私の言葉に耳を傾け、ともに考えてくれる医師がいる。
5	私は、家族に自分の気持ちを伝えることができ、家族に受け入れられている。
6	私の介護者は、その役割が尊重され、介護者のための適切な支援を受けている
7	私は、素でいられる居場所と仲間を持っており、一緒に時間を楽しんだり、自分が困っていることを話せる
8	私は、趣味や長年の習慣を続けている

9	私は、しごとや地域の活動を通じて、やりたいことにチャレンジし地域や社会に貢献している
10	私は、認知症について、地域の中で自然に学ぶ機会を持っている
11	私は、経済的な支援に関する情報を持っており、経済面で生活の見通しが立っている
12	私は、地域や自治体に対して、自分の体験を語ったり、地域への提言をする機会がある
13	私は、認知症であることを理由に差別や特別扱いをされない
14	私は、行きたい場所に行くことができ、気兼ねなく、買い物や食事を楽しむことができる
15	私は、支援が必要な時に、地域の人からさりげなく助けてもらうことができる
16	私たちも、認知症の人にやさしいまちづくりの一員です。

Copyright © 2010 町田市高齢者福祉課 All rights reserved.

南第1高齢者支援センターでは「みなみ風」という活動で
認知症当事者の日常に根差したお声や想いを
認知症サポーター養成講座を通してご紹介しました



家族介護者交流会 開催中です!!

お喋りを通じて気分転換しませんか？

家族介護者交流会では、家族を介護している介護者が集まり、悩みの共有や情報交換を通じて、介護負担の軽減を図ることを目的としています。

日程	毎月 第2火曜日
場所	小川あんしん相談室

お気軽に
ご参加
ください



◇2023年度(2023.4～)は、開催日程などが変更になる可能性があります◇
参加希望の方、ご興味のある方は お気軽にお電話などでお問い合わせください。