

# 町田市南第1高齢者支援センター ニュースレター

2022年度 2月3月号 偶数月発行



## 測って 学んで、延ばそう健康寿命！ ～町プロ主催市民向け研修会と 医療と介護の資源マップのご案内～

町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト 市民向け研修会

### 測って 学んで、 延ばそう健康寿命！

～町田市のフレイル予防について～

**参加費無料・予約不要**

市内在住・在職・在学の方対象

目指せ！  
元気でいきま  
生活！

2023年  
**2月18日(土)**  
13:00～16:30  
(12:30受付開始、15:30研修受付)

**町田市庁舎 3階**  
(住所：町田市青野2-2-22)

測定して、相談して、  
フレイルを知ろう！

【感染症予防対策実施の上、ご参加ください】  
当日、発熱や咳等、体調不具合のある方、同居家族や身近な  
知人に感染症が疑われる方がいる場合は、参加をお控えください。

マスク着用して  
参加しましょう

非接触に  
体温を測りましょう

主催：町田市医師会 / 町田市 / 町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト  
お問い合わせ：町田市いきいき生活課高齢者福祉課 042-724-2140

### 町プロ 医療と介護の資源マップ

町プロ参加団体の医療と介護の資源マップです。(2022.3.25 更新)

ここをクリックして探したいサービス  
にチェックを入れます。  
地図をズームアップして事業所を  
探します。

大きな地図を表示します。  
住所等のキーワードから  
検索できます。

町プロ医療介護資源マップ

この地図は Google マイマップ で作成されました。後方に作成する。

町プロホームページ  
からご覧になれます

『町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト(通称町プロ)』とは  
町田市で暮らす高齢者の皆様がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるように、市内の高齢者の在宅療養を支えるため、医療と介護をはじめとした多職種の連携の促進等を目的とした取り組みです。町田市医師会、町田市、各専門職連絡会で構成されています。高齢者支援センターも加入しています(^ ^)

\*\*\*\*\*

この度、町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト主催にて市民の皆様向けに研修会が開催されます。日時は2月18日(土) 13:00～16:30、場所は町田市役所3階となります。内容は「フレイル予防」に関する講演会とからだ測定コーナーのほか、各種相談ブース、パネル展示が設けられます。参加費、事前予約とも不要ですので、当日直接会場までお越しください。お問い合わせについては町田市高齢者福祉課(042-724-2140)までご連絡いただきますようお願い致します。皆様のご参加をお待ちしております。