

町田市南第1高齢者支援センターの事業紹介

【家族介護者交流会】

家族を介護している介護者が集まり、悩みの共有や情報交換をしています。お話を通して、介護負担の軽減を図ることを目的としています。

9月と12月は家族介護者教室を予定しています。交流会にてミニ教室も予定しております。お気軽にご参加ください。



←介護者の皆様へのアンケートです。是非ご意見をお寄せください。
(Google フォームです)

【もの忘れ相談】

認知症専門医が、ご本人のもの忘れに関するご相談を行っております。

【臨床心理士相談】

こころの専門家である臨床心理士により、介護に関する不安やストレス、悩み等のご相談を行っております。

毎月1回ご訪問や来所に対応しています。※要予約
ご相談は無料。どなたでもお申し込みできます。
ケアマネジャーさんを通じてのご相談もできます。

【高齢者あんしんキーホルダー】

あんしんキーホルダーとは？
支援センターに連絡先を登録していただき、登録番号入りのキーホルダーをお渡します。外出先でのもしもの時に連絡をスムーズに行うことを目的としています。



対象：
65歳以上の方
登録費用：
200円
窓口：お住まいの
担当センターまで

【認知症サポーター養成講座】

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症とともに生きるまちづくりに取り組んでいます。
(10名以上で開催可能。1.5~2時間の講座です)
※少人数、団体、オンライン開催応相談



【健康に関する講座、町トレ、グループの立ち上げ支援】

元気で過ごすヒントがたくさん！講座希望の団体はお気軽にお問い合わせください。仲間と運動、活動をしたいグループの立ち上げ支援も行っています。

【東急ストア出張相談会】

東急ストア南町田、つくし野店の店前にて開催します。あんしんキーホルダーの登録、介護相談等。予約なしで直接会場へ！



【オンライン相談拠点・出張相談】※予約制
スマホやパソコン、LINEの相談や介護予防の活動を行うグループ、団体等への出張相談会も承ります。どちらも相談は無料です。お気軽にご参加ください♪

【見守り普及啓発講座】

地域の高齢者見守り活動に関する

講座を行っています！！

高齢化が進展する中、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の支え合いが求められます。住民同士が支え合い、異変に早期に気づく仕組みである「**地域の見守り**」を推進する為、活動の始め方や効果的な見守り活動についてご紹介いたします。



(町田市受託事業)(担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野)

町田市南第1高齢者支援センター

住所:町田市南町田 5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話:042-796-2789 FAX:042-799-0079

小川あんしん相談室

住所:町田市小川 6-1-11 電話:042-850-6234 編集:板垣・山岸・石井

開所時間:月~土 8:30~17:00 (日曜祝日 12/29-1/3 はお休みです)

総合福祉ホーム芙蓉園のホームページでも地域の皆様向けの情報を発信しております。

ぜひご一読下さい。 <https://fuyouen.jp>

