

花みずき会 6月 の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

21日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(4月の参加者3人)

卓球・おしゃべり

2日(金) 22日(木)

つくし野センター

[1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ

(4月の参加者10日6人、25日6人)

グラウンドゴルフ・輪投げ

9日(金) 23日(金)

セントラルパーク

[10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。参加者が少なくなっています

おしゃべりだけでもどうぞ。

(4月の参加者14日5人、28日5人)

麻雀

2日(金)

7日(水)

22日(木)

30日(金)

つくし野センター

[1:00~5:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ。

(4月の参加者7日4人、14日5人、18日4人、29日5人)

バス旅行

21日(水)

高幡不動と深大寺



参加の方はセントラルパーク防災倉庫側に8時20分(時間厳守)に集合して下さい。

《ウォーキングのご報告

(都立小山田緑地)

参加者22人》



5月10日都立小山田緑地にウォーキングに行きました。朝9時20分にすずかけ台駅前に集合。貸し切り状態のバスで、町田バスセンターへ。「多摩丘陵病院行」に乗り換え「扇橋」で下車。すぐ田んぼになり、蛙が下戸下戸と私をはやし立てました。10分ほど歩くと休息所、草刈りのため立ち入り禁止の看板にどつきり。しかし会長の交渉力のおかげで、すっきりと当初予定のコースを行進。健脚階段組と重い足取りのだらだら坂組に分かれて「見晴らし広場」を目指して、やっこらせ。思ったより短く10分程度で広場到着。良く晴れていたため、丹沢、富士山も見えました。昼食をとって元気回復。「サービスセンター」に寄って、自然環境に触れてフムフム。で部活組と帰宅組に分かれて解散のはずでしたが、「かえる」の声に誘われて皆帰宅の途に。途中「大泉寺」に立ち寄って大泉寺バス停13:56発のバスで町田バスセンターに。「いやー」バスを待つ間の暑かったこと。役員の皆さん本当有難うございました。「花みずき会」脱落者ゼロ!! 若松宏彰様(15班)記