

# 花みずき会 12月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング 20日(水)

セントラルパーク [10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。(10月の参加者2人)

卓球・おしゃべり 4日(月) 11日(月)

つくし野センター [1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ (10月の参加者2日9人、13日7人)

グランドゴルフ・輪投げ 8日(金) 22日(金)

セントラルパーク [10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。参加者が少なくなっています

おしゃべりだけでもどうぞ。(10月の参加者13日4人、27日4人)

麻雀 2日(土) 12日(火) 15日(金) 18日(月)

つくし野センター [1:00~5:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいきますので

お気軽にどうぞ。(10月の参加者1日8人、6日12人、9日7人、30日8人)

バス旅行 6日(水)

秩父宮記念公園と東山旧岸邸



参加の方はセントラルパーク防災倉庫側に7時45分に集合して下さい。時間厳守

## 《 ウォーキングのご報告 [新治市民の森] 参加者25人 》

新治市民の森ウォーキング 2023.11. 2.(木)に参加して



11月というのに、汗ばむ程の好天の下、久しぶりに楽しく自然を満喫した日でした。(腰を痛め、半年ぶりに行事参加した私にはかなりハードな行程でしたが……)山道に入ってから、森林浴を楽しむ余裕もなく、ただひたすら下を向いて、木々をつかんで、必死で歩いていましたが、やっと平地に降り、ひなびた棚田に出会い、ホット一息！休憩で復活、以後は、山々の緑を楽しみながら、新治里山交流センターへ。そこで食べた昼食(手作りおむすび)の美味しかったこと！疲れも吹き飛んだことでした。午後、長屋門の旧家見学では、昔、田舎の長屋門の部屋に中高生時代住んでいた私にとっては、すごく懐かしく、昔の思い出にひたつたひとときを過ごしました。企画の方々のご苦勞に感謝、感謝です。ありがとうございました。お世話になりました。今後ともよろしく。 森山幸子様(1班) 記



ミニウォーキング	17日(水)	
卓球・おしゃべり	8日(月)	18日(木)
グランドゴルフ・輪投げ	12日(金)	26日(金)
麻雀	5日(金)	20日(土) 24日(水)
新年懇親会	19日(金)	詳しくは、後日回覧致します。

★全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください。