

町田市南第1高齢者支援センター 事業紹介

あんしんキーホルダー

高齢者の氏名・住所・緊急連絡先などの情報を高齢者支援センターが登録・管理し万が一外出先で倒れたりして、救急搬送された際に住所・氏名・緊急連絡先などの確認を迅速に行えるようにするものです。



登録料 200円

高齢者支援センターまたは担当のケアマネジャーへお申し込みください

見守り普及啓発講座

近年、お一人暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯など、地域で孤立しやすい高齢者が増加傾向にあります。「助け上手、助けられ上手」な関係づくりができるよう、ご希望に応じて講座を行っております。

【講座例】

- ・地域の見守り活動について
- ・高齢者を狙った特殊詐欺防止



認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症とともに生きるまちづくりに取り組んでいます。



(10人以上の参加で開催可能です。少人数・オンラインでの開催もご相談ください)

もの忘れ相談、臨床心理士相談

【もの忘れ相談】

認知症専門医が、ご本人のものの忘れに関するご相談を行っております。

【臨床心理士相談】

臨床心理士により、介護に関する不安やストレス、悩み等のご相談を行っております。

毎月1回ご訪問や来所に対応しています。※要予約
ご相談は無料。どなたでもお申し込みできます。



介護予防普及啓発事業 これからも元気に過ごしていくために

【介護予防・フレイル予防についてのお教室】

転倒予防、オーラルフレイル予防等のお話を聞いて、日々の生活に取り入れていきましょう。

【介護予防サポーター養成講座】

心身の状態の維持改善を目的として、地域で介護予防活動をしませんか？2024年5月、なるせ駅前市民センターにて開講します。



出張相談会 東急ストアつくし野店、南町田店



東急ストア様の全面協力により、毎年恒例となっている相談会です。

予約不要。お買い物のついででもお立ち寄り頂けます。介護の相談、近隣の心配な方の相談、あんしんキーホルダーの登録も可能です。日頃支援センターが遠くてお越しになれない方、ご予約不要なのでぜひお立ち寄りください。



☆お知らせ☆ 次号(6月、7月号)より よしの病院とのコラボ企画がスタートします。ご期待下さい。

(町田市受託事業) (担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野)

町田市南第1高齢者支援センター

住所:町田市南町田 5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話:042-796-2789 FAX:042-799-0079

小川あんしん相談室

住所:町田市小川 6-1-11 電話:042-812-2127 編集:板垣・亀田・増田

開所時間: 月~土 8:30~17:00 (日曜祝日 12/29-1/3 はお休みです)

総合福祉ホーム芙蓉園のホームページでも地域の皆様向けの情報を発信しております。

ぜひ一読下さい。 <https://fuyouen.jp>

