

# 花みずき会 7月の予定



会長 妹川秀樹

ミニウォーキング 17日(水) セントラルパーク [10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。 (5月の参加者7人)

卓球・おしゃべり 2日(火) 29日(月) つくし野センター [1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ (5月の参加者1日8人、13日7人、24日10人)

グランドゴルフ・輪投げ 12日(金) 26日(金) セントラルパーク [10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。参加者が少なくなっています

おしゃべりだけでもどうぞ。 (5月の参加者10日4人、24日4人)

麻雀 3日(水) 6日(土) 12日(金) 22日(月) つくし野センター [13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ。 (5月の参加者3日12人、8日12人、29日8人、31日9人)

夏のお楽しみ懇親会 26日(金) 杉山会館 [12:00~14:00]



詳細は後日回覧致します。

## 《 ウォーキングのご報告 「皇居東御苑」 参加者21名 》

すずかけ台駅発 10時10分準急にて出発～大手町駅 11時10分到着。  
 大手町駅から徒歩で大手門～所持品検査の後「新緑をいっぱい浴びて東御苑に」  
 中之門跡付近で記念撮影・・・本丸大芝生で各自持参の弁当で昼食を・・・  
 開放された芝生地は天皇陛下のご即位後に行われた大嘗祭が執り行われた所とか  
 その後は苑内を各自散策(江戸城天守復元模型・展望台・バラ園・天守台・  
 桃草楽堂・雑木林・都道府県の木・菖蒲田・二の丸庭園・諏訪の茶屋)等  
 苑内は外国人の旅行客が大多数でしたが、やはり日本のよさ満喫している様子でした。  
 東京の真ん中で自然を大切にして、日常生活では忘れかけていた数々を思い出させて  
 いただきました事は、大満足でした。

天候にも恵まれ「さすが 皇居 楽しい1日でした」  
 大手休憩所で14時30分と早めの解散で各自岐路に  
 役員の皆様本当にありがとうございました



萩原君江様 (隣接地域会員) 記