

～よしの病院とのコラボ企画 第2弾～

医療法人社団 正心会

よしの病院

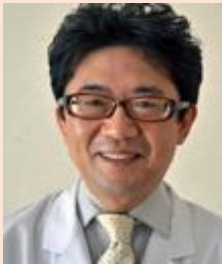
〒194-0203

東京都町田市図師町 2252 番地

電話予約はこちら

☎042-791-0734

受付時間：9：00～17：00
(初診・入院の相談は16：00まで)
初診は予約制となります。



よしの病院 院長

河本泰信

院長ご挨拶

当院には、うつ病、統合失調症、神経症や適応障害、認知症そしてアルコールおよびギャンブル等依存症など、様々な精神障害を抱えた人が訪れます。ご利用くださった方がその人らしく暮らしていけるよう、専門性に基づいた、あたたかい診療を行うことを職員一同心がけています。

現代は少子高齢化、雇用不安定などストレスが多い時代です。不透明で希望がもてなくなるせいか、精神障害に悩む方が増えています。

お悩みのご本人、ご家族は是非ご相談ください、また当院では依存症家族会もやっております。

今回は精神科外来リハビリテーションのデイケアをご紹介します。

精神科リハビリテーション デイケア

デイケアでは、自分の病気や障害を理解し、同じ悩みをもつ仲間と自分にあった過ごし方をゆっくり探し、穏やかなプログラムを通じて病気の症状を緩和させる事を主に目的としています。20代から80代の方までよしの病院に通院されている方が通院しリハビリテーションを行っています。

参考プログラム：創作 音楽鑑賞 俳句 書道 絵画 太極拳 スポーツ 英語 パソコン 調理 音楽療法 健康教室 生活ミーティング メンバータイム みんなの話 合唱・懐メロ などなど…他にも、季節の行事（クリスマス会）などを盛りだくさんです。他にも外出プログラムで水族館に行ったり外食を食べにいたりプログラムは盛りだくさんです！ みなさん楽しんで参加されています！



デイケア室



工作の作品(アイロンビーズ)



工作の作品(折り紙)

発行

町田市南第1高齢者支援センター 担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野

住所:町田市南町田 5-16-1 電話:042-796-2789

小川あんしん相談室

住所:町田市小川 6-1-11 電話:042-812-2127

開所時間:月曜日～土曜日 8:30～17:00 (日祝休日・12/29～1/3を除く)

総合福祉ホーム芙蓉園のホームページでも地域の皆様向けの情報を発信しております。

ぜひご一読下さい。 <https://fuyouen.jp>

編集:板垣・亀田・増田

