

ジブンの身体を
知って
元気に過ごそう

2024年夏よりスタート

カミヤ 健康イベント

8/30 金

9:30~11:30

(9:15受付開始)

事前予約制 8/28(水)まで!

お申し込みはお電話またはQRコードより

会場 つくし野コミュニティ
センター2Fホール

参加費 無料

対象 つくし野在住
または近隣の方

定員 25名 (事前予約者のみ)

※動きやすい服装、靴でお越しください

つくし野の皆様はじめまして! クリエーティブカミヤ株式会社です。

創業29年目の介護用品や介護事業を運営する会社です。

成瀬に本社を構えていましたが、昨年つくし野へ移転してきました。

今回は健康イベントを開催しますので是非いらして下さいね。

共催
町田市南第1高齢者支援センター

内容

第1部 講演会

「自身の健康について」
～介護予防・健康寿命のお話～

講師: クリエーティブカミヤ株式会社
理学療法士 星倉 裕文

第2部 体力測定

「ジブンの身体を知ろう」
※各種体力測定実施

CREATIVE クリエーティブカミヤ

Kamiya

リエーティブカミヤ株式会社

東京都町田市つくし野3-4-8
(つくし野胃腸外科跡地)

お申し込みはお電話または
QRコードより

☎ 042-788-1181

電話受付 10:00~17:00

