

# 花みずき会 9月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング 18日(水) セントラルパーク [10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。  
毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。(7月は中止でした)

卓球・おしゃべり 2日(月) 30日(月) つくし野センター [1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。  
おしゃべりだけでもどうぞ (7月の参加者5日5人、30日6人)

グランドゴルフ・輪投げ 13日(金) 27日(金) セントラルパーク [10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。参加者が少なくなっています  
おしゃべりだけでもどうぞ。(7月の参加者9日雨で中止、26日お楽しみ会重複で中止)

麻雀 4日(水) 9日(月) 13日(金) 24日(火) つくし野センター [13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでますのでお気軽にどうぞ  
(7月の参加者3日8人、6日8人、12日8人、22日8人)

バス旅行 11日(水) 「深川江戸資料館」と「上野鈴本演芸場」



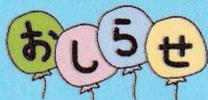
参加の方はセントラルパーク防災倉庫側に8時20分に集合して下さい



## 《夏のお楽しみ懇親会のご報告 「杉山会館」 参加者27名》

私は夏のお楽しみ会に参加して、とても楽しい時間を過ごしました。平均年齢は？少年少女に戻ったような時間、みんなが笑顔でとても幸せでした。会長さんの挨拶から参加者27名とのこと、猛暑の中よくぞと思いました。特に印象的だったのは身体、頭を使ってのゲーム、特に歌唱を使ってのゲーム、役員さんの企画には驚き感謝します。準備万端整っているところに出かけ恐縮の限りです。お楽しみ会は、友情や笑顔があふれる素敵な場所でした。次回も楽しみにしています！

山下泰子様(隣接地域会員) 記



入会の方 柳田由美子様(7班) つくし野 3-8-7 Tel 042-738-7618  
松本えい子(隣接地域会員) つくし野 2-24-8 Tel 042-795-5880



ミニウォーキング 16日(水)  
卓球 3日(木) 31日(木)  
グランドゴルフ・輪投げ 11日(金) 25日(金)  
麻雀 1日(火) 4日(金) 22日(火) 29日(火)  
ウォーキング 日にち場所はまだ未定です