

花みずき会



会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

16日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(8月は中止でした)

卓球・おしゃべり

3日(木) 31日(木)

つくし野センター

[1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ

(8月の参加者5日9人、30日中止でした)

グランドゴルフ・輪投げ

11日(金) 25日(金)

セントラルパーク

[10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。参加者が少なくなっています

おしゃべりだけでもどうぞ。

(8月の参加者9日4人、23日4人)

麻雀

1日(火) 4日(金) 22日(火) 29日(火)

つくし野センター

[13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいきますのでお気軽にどうぞ

(8月の参加者2日8人、7日9人、24日9人、30日6人)



退会の方

矢口みつ子様 (8班)

11月の行事予定

ミニウォーキング	20日(水)			
卓球	4日(月)	29日(金)		
グランドゴルフ・輪投げ	8日(金)	22日(金)		
麻雀	7日(木)	19日(火)	22日(金)	26日(火)
ウォーキング	18日(月)	場所はまだ未定です		

★ 全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

★ 皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください

永山迄(7班)

