

花みずき会 11月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

20日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第3水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(9月は中止でした)

卓球・おしゃべり

4日(月) 29日(金)

つくし野センター

[1:30~3:30]



コロナ禍ですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ

(9月の参加者2日8人、30日8人)

グランドゴルフ・輪投げ

8日(金) 22日(金)

セントラルパーク

[10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。参加者が少なくなっています

おしゃべりだけでもどうぞ。

(9月の参加者13日5人、27日中止でした)

麻雀

7日(木) 19日(火) 22日(金) 26日(火)

つくし野センター

[13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますのでお気軽にどうぞ

(9月の参加者4日8人、9日8人、13日8人、24日8人)

ウォーキング

18日(月)

かしの木山自然公園



詳しくは後日回覧致します

12月の行事予定

ミニウォーキング	18日(水)	
卓球	2日(月)	23日(月)
グランドゴルフ・輪投げ	13日(金)	27日(金)
麻雀	1日(日)	10日(火)
	20日(金)	24日(火)

- ★ 全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください
- ★ 皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください

永山迄(7班)