

地震のときはこうしよう！

自宅や街中で地震が発生したときは

○ 身の安全を確保する

自宅ではテーブルや机の下、映画館・ホール等ではカバン等で頭を保護したり、座席の間に身を隠したりしましょう。

Check!



○ 火の元を確認する

揺れがおさまってから火の元を確認しましょう。

○ 煙を吸わないようにする

煙が発生した場合は、ハンカチ等で口、鼻を押さえ、体勢を低くして移動しましょう。



○ 出口を確保する

建物が傾いてドアが開かなくなることがあるので、ドアを開けて出口を確保しましょう。

○ エレベーターは使用しない

乗っている時は全ての階のボタンを押して、停止した階ですぐに降りましょう。

○ 電線、ガス漏れ等に注意する

垂れ下がっている電線、ガス漏れしている場所には絶対に近づかないようにしましょう。

あわてないで、
落ち着いて行動
しよう。



2つの110番の使い分けをお願いします！

- ◇ 事件・事故にあったとき
- ◇ けんか等のトラブルを見たとき
- ◇ 悲鳴などを聞いたとき
- ◇ あやしい電話でお金や、カードの話が出たとき

どこに電話しようかな？



- ◇ 暴力団に関する相談
- ◇ 家庭内トラブル
- ◇ 悪質商法に関する相談
- ◇ その他困りごとや不安に思うこと

警察官にすぐ来てほしい！

悩み・相談を聞いてほしい！



緊急通報ダイヤル
110番



警察相談ダイヤル
#9110

緊急な対応を必要としない相談などで110番すると、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因になります。

事件や事故の発生には至っていなくとも、生活における不安や困りごとがある時には、警察相談ダイヤル「#9110」のご利用をお願いします！

