

# ～よしの病院とのコラボ企画 第4弾～

医療法人社団 正心会

## よしの病院

〒194-0203

東京都町田市図師町 2252 番地

電話予約はこちら

☎ 042-791-0734

受付時間 9:00～17:00  
(初診、入院の相談は 16:00 まで)  
※初診は予約制となります。



よしの病院 院長  
河本泰信

### 院長ご挨拶

当院には、うつ病、統合失調症、神経症や適応障害、認知症そしてアルコールおよびギャンブル等依存症など、様々な精神障害を抱えた人が訪れます。ご利用くださった方がその人らしく暮らしていけるよう、専門性に基づいた、あたたかい診療を行うことを職員一同心がけています。現代は少子高齢化、雇用不安定などストレスが多い時代です。不透明で希望がもてなくなるせいか、精神障害に悩む方が増えています。

お悩みのご本人、ご家族は是非ご相談ください、また当院では依存症家族会も開催しております。今回はアルツハイマー型認知症のメカニズムについて解説いたします。是非ご一読下さい。

## アルツハイマー型認知症になるしくみ

アルツハイマー型認知症の原因は複雑で、**アミロイドβ** の異常な蓄積が重要な要因とされています。

### アミロイドβの生成と蓄積

アミロイド前駆体タンパク質(APP)からアミロイドβが生成されます。この過程で、アミロイドβが過剰に生成されると、脳内に蓄積し、老人斑を形成します。

### 神経細胞への影響

老人斑は神経細胞間のコミュニケーションや栄養補給を妨げます。これが神経細胞の機能障害や死につながります。

### タウ蛋白の異常

アミロイドβの蓄積とは別に、タウ蛋白の異常も生じます。タウ蛋白は神経細胞の構造を支える役割を持っており、その異常が神経細胞の脱落を促進します。

### 遺伝的要因

特定の遺伝子(例えば、APOE ε4 など)は、アルツハイマー病のリスクを高めることが知られています。

### 環境要因

生活習慣、教育水準、社会的なつながり、ストレスなどの要因も、病気の発症に影響を与えられています。

### 脳への3つの脅威がアミロイドβを生み出す



出典: 日本認知症協会 | アミロイドβを生み出す原因

ではどうやったら予防になるのでしょうか？ **1に睡眠、2に運動**です！

またアミロイドβは 30 年以上蓄積されて発症するので今後の予防医療に期待しましょう。

**発行** 町田市南第1高齢者支援センター 担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野

住所:町田市南町田 5-16-1 電話:042-796-2789

**小川あんしん相談室**

住所:町田市小川 6-1-11 電話:042-812-2127

開所時間:月曜日～土曜日 8:30～17:00 (日祝休日・12/29～1/3 を除く)

**ご相談はお電話で予約をお取りいただくとスムーズにご案内できます。**

総合福祉ホーム芙蓉園のホームページでも地域の皆様向けの情報を発信しております。

ぜひご一読下さい。 <https://fuyouen.jp>

編集:板垣・亀田・竹村

