

花みずき会



の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

19日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(12月の参加者5人)

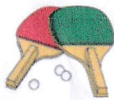
卓球・おしゃべり

3日(月)

5日(水)

つくし野センター

[1:30~3:30]



寒くてお部屋こもりがちですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ

(12月の参加者2日8人、23日8人)

グランドゴルフ・輪投げ

18日(金)

24日(金)

セントラルパーク

[10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。参加者が少なくなっています

おしゃべりだけでもどうぞ。

(12月の参加者12日3人、27日3人)

麻雀

4日(火)

7日(金)

15日(土)

25日(火)

つくし野センター

[13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(12月の参加者1日8人、10日8人、20日8人、24日8人)

観梅会

26日(水)

向島百花園



詳細は後日回覧致します

おらせ

入会の方

よろしく
お願いします

松山勝利様 (隣接地域会員)

南つくし野 3-5-1-401 Tel 070-7525-3618

3月の行事予定

ミニウォーキング

19日(水)



卓球

3日(月)

10日(月)

グランドゴルフ・輪投げ

14日(金)

28日(金)

麻雀

7日(金)

10日(月)

20日(木)

25日(火)

観桜会 日にちはまだ未定です

★ 全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

★ 皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)