

# 花みずき会



# の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

19日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(1月の参加者1人)

卓球・おしゃべり

3日(月) 10日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



寒くてお部屋こもりがちですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ

(1月の参加者22日7人、27日9人)

グランドゴルフ・輪投げ

14日(金) 28日(金)

セントラルパーク

[10:00~12:00]



毎月第2と第4の金曜日に行っています。参加者が少なくなっています

おしゃべりだけでもどうぞ。

(1月の参加者10日4人、24日3人)

麻雀

7日(金) 10日(月) 20日(木) 25日(火)

つくし野センター

[13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(1月の参加者10日8人、14日9人、28日8人)

観桜会

27日(木)

セントラルパーク

詳細は後日回覧致します



## おしらせ

退会の方

徳地和子様 (1班)

揚原 悠様 (隣接地域会員)

## 4月の行事予定

ミニウォーキング

16日(水)

卓球

9日(水) 14日(月)

グランドゴルフ・輪投げ

11日(金) 25日(金)

麻雀

1日(火) 22日(火) 24日(木) 29日(火)

総会

2日(水)

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)